

Roger Gascon

Psychologie ésotérique appliquée

Dédicaces, remerciements et pensées.

A Virgile, mon Fils bien-aimé.
Que la sagesse, telle une douce lumière, guide tes pas
afin que ton printemps actuel ne grille pas ton futur été.

A Mireille, authentique et redoutable psy,
mais véritablement enchanteresse et alchimiste de l'esprit.
La plus belle fleur parmi les fleurs et Soleil parmi les soleils.

*« Dans la vie, il faut être sportif !
il faut apprendre à sauter très haut par-dessus les malheurs
pour atteindre au bonheur !
Il faut aussi ne pas manquer d'éloquence pour déverser les mots justes
Qui tueront les maux ».*

L'auteur .

*Dieu illumine à « Sa façon » la nuit de nos vies pour mieux éprouver la vaillance
de notre épée ou la léthargie de notre coeur.
Tout le reste n'est que cendres, et les cendres se dispersent aux vents pour
fertiliser la terre des meilleurs esprits.*

L'auteur.

« Tout ce que nous sommes est le résultat de ce que nous avons pensé; c'est fondé sur nos pensées. C'est constitué de nos pensées. Si un homme parle ou pense avec une pensée mauvaise, la peine le suit, comme la roue suit le pied du boeuf qui tire la voiture.

Tout ce que nous sommes est le résultat de ce que nous avons pensé : c'est fondé sur nos pensées. Si un homme parle ou agit avec une pensée pure, le bonheur le suivra, comme une ombre qui ne le quitte jamais. »

Gautama Bouddha

*« Un homme devient ce qu'il pense » dit un mantra des Upanishads.
L'expérience des sages vient à la preuve de la vérité de cet aphorisme. »*

Mahatma Gandhi

Je commence à comprendre que les promesses du monde sont pour la plus grande part de vains fantômes, et qu'avoir foi en soi - même et devenir quelqu'un de prix et de valeur est la route la meilleure et la plus sûre. »

Michel Ange

« Le monde est prêt à livrer ses secrets si seulement nous savons comment frapper, comment lui donner le coup nécessaire... Il n'y a pas de limite à la puissance de l'esprit humain.

Swami Vivekananda

Introduction

Il y avait bien longtemps que je n'avais pas fait publier un texte ouvert à un lectorat plus large qu'à mon habitude et j'en suis très heureux, d'autant que le contenu du dit texte pourra beaucoup apporter à celles et ceux qui mettront en pratique les principes exposés.

Le titre de cet ouvrage parle de lui-même, « Pratiques psychiques et spirituelles de développement personnel » et les techniques qui y sont exposés sont issus d'une pratique jamais interrompue depuis des millénaires au sein des plus prestigieuses écoles des mystères spirituels dont on pourrait tirer une liste des plus grands noms de l'histoire de l'humanité ; Imhotep, Héraclite, Hérodote, Hyppocrate, Platon, Aristote, Pythagore, et plus près de nous, Newton, Einstein, pour ne citer que les plus connus (et il en manque !) mais vous n'y trouverez pas les noms des praticiens, des instructeurs, des alchimistes, des mystiques et autres « artistes de l'art » qui participèrent et apportèrent leur « pierre » tels Paracelse, Thomas Vaughan (plus connu sous le pseudo de Eugenius Philalèthe), le Dr P.F. Case et bien d'autres à ce lumineux édifice qu'est la pratique de l'évolution tant spirituelle que matérielle de l'homme, de son rapport avec la grande aventure cosmique, de ses « liens » avec l'ordre divin, bref, de son bien-être total, ici et maintenant, et pas dans une prochaine incarnation comme certains « frappés » actuels qui prônent le suicide camouflé au nom d'un Dieu qui va bientôt tous les compter dans « leur paradis », mais c'est leur problème.

Depuis belle lurette, Dieu a « bon dos » avec la C... de l'homme, mais la réalité est toute autre et ces excités se battent contre des moulins à vent, prouvant ainsi leur ignorance totale des lois divine universelles.

Les lois édictées par les hommes ne sont que les bien pâles copies des Lois divines !

Enfreindre la loi est se mettre « hors de ce qui a été cadré » et s'exposer à diverses épreuves fixées. Il en est de même avec l'Ordre divin ! Le problème est bien plus difficile que cela et dépasserait allègrement le but fixé. Comprenez que Dieu ne se comporte pas comme un prédateur cherchant « sa fautive proie » pour la punir. Au fil des pages, votre esprit s'ouvrira vers des horizons auquel il ne « croyait » pas ou n'était pas habitué et dans la deuxième partie vous en aurez des applications directes et immédiates, vous pourrez « toucher du bout du doigt » par votre propre expérience.

Il est inutile de sortir des grandes écoles ou d'avoir un Q.I de 150 pour comprendre le principe des plateaux d'une balance.

En fait, chaque être humain vient au monde avec un certain potentiel de qualités, de défauts, etc. Lorsque l'un ou l'autre des plateaux correspondant à ce potentiel penche d'un côté, l'équilibre des forces est rompu, elles sont alors déstructurées, déstabilisées et se transforment en énergies chaotiques si le fléau de la balance penche du mauvais côté. Il y a bien sûr des forces extérieures qui peuvent faire pencher le plateau, mais leur source (la véritable source originelle) est à l'intérieur de nous, car les « canaux » subtils qui nous relient à telle ou telle force sont bel et bien en nous et soit nous les ouvrons, soit nous les fermons.

Chacun porte en lui la responsabilité de la grandeur
Ou de la perfide bassesse de ses propres actes !

Il est dit :

« Tu ne seras pas jugé selon tes mots, mais selon tes actes ».

A chacun de voir, mais attention :

Il y a des gens (un peu imbéciles c'est vrai) qui se mêlent de ce qui ne les regarde pas et qui, voulant gagner leur soi-disant « paradis », (en tout cas, c'est une très mauvaise et très fausse information) font baptiser et donner l'extrême onction à des malades ou des blessés (contre leur gré) après moult baratin sur le proche entourage psychologiquement fragilisé.

Je trouve ça infect, au même titre que d'autres vont confesser leurs fautes pour ensuite recommencer de plus belle. Ceci revient à dire qu'on peut commettre les actes les plus abjects et ensuite se faire pardonner parce qu'on a eu la bonne idée d'aller se confesser ?

C'est dingue !

Dieu (Ses Lois) n'aime pas les tricheurs et ils seront automatiquement (voie de conséquence normale en regard des lois de la création) éliminés, rejetés de ce prétendu paradis auquel ils croyaient et espéraient tant. A votre sens, ça ne serait pas un peu facile, alors que d'autres (bien plus au fait des choses réelles) travaillent toute leur vie pour construire ce temple lumineux qu'est le corps de gloire.

La Voie n'est pas après la mort, dans une sorte de club de vacance bien agréable pour anciens « vivants » bien sages inventé de toutes pièces par les autorités religieuses (qui tiennent plus que tout et avant tout à conserver un pouvoir politique, religieux et ... Matériel).

La Voie est Ici et Maintenant, tant que nous sommes Vivants, c'est notre droit et notre devoir que de travailler à nous améliorer, nous devons sans cesse avancer pour devenir plus grands, plus forts, et surtout meilleurs. Si nous tombons, nous nous relèverons plus forts et riches d'une expérience et rien, ni personne ne pourra nous prendre ce que nous avons acquis.

La Voie est comme une maîtresse exigeante.
Elle en demande toujours plus,
Mais comme elle, elle se donne entièrement à son amant !

Et si vous désirez une traduction plus explicite :

« *La Voie est comme une maîtresse exigeante* »

La Vie, la vraie, la Vie Vivante (matérielle et spirituelle) demande de la constance, de la vaillance, de l'endurance.

« *Elle en demande toujours plus* »

Car plus on avance, plus il reste à faire, et plus on prend conscience de notre immensité et liberté spirituelle.

« *Mais comme elle, elle se donne entièrement à son amant* »

Le champ de la vie s'élargit et le praticien reçoit selon ses mérites de multiples gratitudes car il est devenu intime avec les énergies spirituelles.

Roger Gascon

Chapitre 1

Croire c'est ignorer. Sachez ce que vous êtes !

Le développement personnel et spirituel tel que développé ici amènent deux énergies extrêmement positives qui sont la Liberté et la Chance, ce sont deux mots magiques qui ont traversés les siècles et chargés de mystérieux et merveilleux pouvoirs qui font rêver ceux qui en sont défavorisés et jouir de la vie ceux qui sont sous leur divine protection. Ces deux énergies permettent aux humains que nous sommes de surmonter les mille difficultés que nous tisse sans cesse la vie et d'élever notre esprit au delà des soucis et des tours illusoire de la réalité quotidienne, fantôme désarticulé, ombre d'une vérité non manifestée et bien plus profonde et bien plus réelle que ne l'imagine le profane ou le détracteur "professionnel". Certaines personnes ne croient ni en dieu ni en diable, mais croient "dur comme fer" à la chance ou à la malchance. D'autres, tellement pris dans le tourbillon entropique de leur existence, ne croient en rien, même pas en eux, en leurs possibilités créatrices. Pauvres hères qui font un calvaire de leur vie par la négativité de leurs actions, de leur pensée, de leur ensemble par la négation de leur être intérieur. Il est bien évident qu'il est très difficile de s'en sortir tout seul lorsque nous nous trouvons au centre d'un problème délicat et important. c'est donc en ces moments que la main sûre et puissante de la providence est la bienvenue. Un être désemparé, seul, au fond de l'impasse, ne pouvant ni avancer ni reculer peut, dans un geste désespéré faire un saut vertigineux ou plus rien n'a d'importance. N'oubliez jamais, même au plus profond de l'abîme, ces merveilleuses paroles de Michel - Ange :

"SACHES QUE LES STATUES EXISTENT DANS LE MARBRE, IL SUFFIT DE LES EN FAIRE SORTIR AVEC LE CISEAU".

Ces paroles sont absolument fantastiques et dénotent un esprit d'anticipation qui manque à beaucoup. Il y a en chacun de nous un chef d'oeuvre que cache le masque que l'on s'est collé au visage, en croyant se protéger. Mais de quoi ? Il faut surtout se poser la question ; mais de qui ?

Il ne suffit pas de regarder superficiellement, mais de voir les choses en face, telles qu'elles sont, et en profondeur. Il ne suffit pas de paraître pour être, mais être, tout simplement soi même !

Il y a quelques années, j'ai connu, en Afghanistan, un personnage étrange, dont la finesse d'esprit contrastait fortement avec son aspect physique qui était, à la limite, repoussant. Qui aurait pensé que derrière cette masse musculaire puante, suante, se cachait un poète, un philosophe, un érudit qui pouvait s'exprimer en quelque sept ou huit langues dont le chinois. Pourquoi ce détour direz vous ?

Souvenirs ? Non pas ! Simplement pour bien vous montrer que l'apparence n'est pas forcément (et de loin) la réalité. Que quelque chose de plus profond est enfoui en chacun de nous, même si la prise de conscience n'a pas encore eu lieu. Mais aussi pour vous amener à ce qui suit. En épurant notre aura, en affinant notre esprit, nous devenons plus "propres", plus lumineux, donc plus attractifs. Il vous suffira de suivre ce qui va être dit dans les pages suivantes et surtout de soumettre votre subconscient à un petit "décapage" qui aura pour effet de vous ouvrir les yeux sur votre propre réalité. Il ne faut ni se noircir (certains s'en chargent à merveille pour nous), ni s'encenser (ce qui est plus rare) mais être tel que nous sommes, pleinement conscients de nos forces et de nos faiblesses, mais cherchant toujours à se perfectionner. Nul ne saurait être parfait et nous

devons travailler avec nos propres matériaux et nos propres outils pour tirer le meilleur de nous mêmes. Ce n'est pas si difficile que celà, il suffit de le vouloir, d'en faire le choix. Conscients de nos faiblesses, nous pouvons non pas les étouffer (ce qui serait une absurdité) mais les canaliser et les transformer en puissance créatrice. Pour cela, il faut donc les chevaucher et les dompter, les soumettent à notre volonté.

VOUS ETES LE MAITRE, ET VOTRE SUBCONSCIENT DOIT OBEIR

promptement au moindre de vos désirs, tel un fidèle serviteur QU'IL EST. La perfection n'existe pas (ce terme est d'une relativité absolue, parfait par rapport à quoi ?) Mais tout, et en particulier l'homme est perfectible (principe de base de n'importe qu'elle Alchimie, qu'elle soit végétale, minérale, métallique ou humaine). C'est son devoir de s'harmoniser avec la création s'il veut être heureux. Lui qui n'est qu'un maillon de la grande chaîne de la vie, infime partie d'un tout, mais c'est le maillon qui fait la force de la chaîne. C'est le grain de sable qui fait le béton, tout est à la fois contenu et contenant et l'homme possède l'immense privilège de posséder, et cela, dès sa naissance l'étincelle divine qui fait de lui un être à part. Animal par la faiblesse de sa chair, mais dieu par la force de son esprit. Les passions mènent toujours à des excès, mais celles ci sont un puissant moteur d'évolution lorsqu'elles sont dirigées vers un but précis.

On distingue trois catégories d'êtres humains :

Les froids qui ont une volonté farouche de dire NON, alors que les tièdes sont d'éternels indécis. Les chauds, par contre ont la même volonté farouche de dire OUI, ce qui les amènent à vivre des moments "torrides". L'essentiel est de savoir dire OUI ou NON ! D'AGIR OU DE NE PAS AGIR ! les froids comme les chauds sont des passionnés tout en étant opposés. Seuls les tièdes ne répondent à aucun critère de cette sélection, ils sont ceux qui pataugent dans la masse, dans le troupeau sans espoir d'en sortir s'ils conservent cette attitude mentale de soumission, de perdants, d'assistés. Avoir un caractère passionné ou se créer des passions est le premier pas vers la réussite. Pour prendre en exemple, le processus de cicatrisation étant une fonction subconsciente, un petit "bobo" peut devenir dramatique en des conditions extrêmes de survie, ou si le corps est par lui même trop affaibli pour pourvoir aux processus biologiques de réparation des tissus. Si ce même corps est entraîné par une passion (par exemple l'alpinisme qui est très éprouvant), il peut supporter des conditions physiques terribles. Un boxeur, pris dans l'ivresse du combat peut encaisser des coups d'une violence extrême sans en éprouver de gêne. Un plongeur sait régler son rythme respiratoire pour économiser sa réserve d'air, etc...

Si, à cette passion est joint des pratiques mentales, le corps pourra alors supporter des conditions encore plus extrêmes (l'exemple le plus célèbre pour toute une génération est celui de Jacques Mayol immortalisé par le superbe film de Besson : "Le grand bleu"). En aucun cas, une personne NON ENTRAINEE, NON MOTIVEE, ne peut y parvenir.

Notre corps a une particularité fabuleuse, UNE FORCE IMMENSE, CELLE DE L'ADAPTATION.

La majorité de nos concitoyens n'ont aucun entraînement mental (pourquoi d'ailleurs en auraient - ils un ?) et le moindre "pépin" est subit tant bien que mal.

Si la "charge" prend du poids, le moral va baisser jusqu'à un certain seuil, et c'est normal !

La connaissance des lois qui président à ces processus mentaux permettent de déjouer les pièges de ces forces chaotiques bien dissimulées dans les sombres replis de notre inconscient. Ces dernières sont émises involontairement par une façon de vivre HORS DE CES LOIS. Bien sûr, cela n'implique nullement d'accueillir dans la joie et la bonne humeur la perte d'un être cher ou un contrôle fiscal. Il n'y a plus de cathares (les Parfaits, les Bonshommes...) allant sur le bûcher de l'inquisition en chantant.

L'exemple le plus frappant et le plus démonstratif est donné par le yi ching (livre chinois des mutations) qui décompose la parfaite mécanique du jeu dualiste du positif et du négatif, du fort et du faible, etc... ce texte philosophique de très haute portée métaphysique enseigne que tout est mouvement, QUE TOUTE FORCE ENGENDRE UNE AUTRE FORCE, que tout se transforme, et que tout est énergie en continuelle mutation. cette dernière est bien vite visible dans le contexte humain en appliquant ce qui vous sera indiqué plus loin.

Ici, comme en toute pratique sérieuse IL NE FAUT PAS CROIRE AVEUGLEMENT, MAIS CONSTATER LES FAITS.

Votre auteur a bien des fois choqué des gens qui lui posaient la question : "Croyez à ceci ? Croyez à cela ?" et toujours de répondre : "Je ne crois en rien" ! et d'expliquer à l'auditeur éberlué que LE FAIT DE CROIRE IMPLIQUE UN DOUTE, UNE INCERTITUDE, UNE IGNORANCE.

Si vous dites : "Je crois à ceci, je crois à cela", c'est que vous doutez de l'existence de ceci ou cela. On sait ou on ne sait pas, ce n'est pas plus compliqué. Nul ne possède science infuse et on restera tous, des étudiants à la grande université de la vie malgré tout le savoir humain qui est à notre portée. N'avez vous pas parfois, malgré la position que vous occupez dans la société, l'impression de n'être qu'un pion, doté certes d'un semblant de liberté mais assurément manipulé sur un vaste échiquier, par une intelligence qui vous dépasse.

Réfléchissez ! Beaucoup de choses nous dépassent et c'est pour cette raison que certains hommes préfèrent nier plutôt que d'accepter cette idée. C'est une politique de l'autruche et ce n'est pas une telle attitude qui fait un esprit clair. L'essentiel est dans le fait d'avancer sur la voie que l'on s'est tracé. Seul celui qui avance s'approche du but qu'il s'est fixé. Oui, il peut trébucher sur son parcours, mais alors il se relèvera riche d'une expérience car IL SAURA qu'en faisant ceci, il risque de tomber. Celui qui n'avance pas n'aura JAMAIS L'OPPORTUNITE, LE SAVOIR, L'EXPERIENCE de celui qui marche sur la grande route de sa vie qui sans cesse lui offre généreusement ce qui lui revient de droit, parce qu'il n'a pas PERDU SON TEMPS A SE LAMENTER SUR SON SORT.

Les épreuves de la vie sont AUTANT DE LECONS QUE NOUS DEVONS APPRENDRE ET PARFAITEMENT ASSIMILER AU RISQUE DE LES RETROUVER PLUS TARD LORS D'UN PASSAGE PLANETAIRE SUR UNE POSITION CRITIQUE. La souffrance, qu'elle soit physique ou mentale, EST UN SIGNAL D'ALERTE, LA RESULTANTE D'UN ETAT D'ETRE ET NON LA CONSEQUENCE D'UNE PUNITION DIVINE. Dieu a "bon dos". Que n'a t-il pas été fait en son nom et que ne se fait-il pas encore ? La citation

qui suit, empruntée au docteur Duhamel illustre parfaitement ce qui a été dit plus haut, je le cite :

"A travers ses larmes, à travers son martyre, celui qui est chargé d'une grande douleur sent qu'il est le lieu d'une chose effrayante, mais majestueuse et sacrée. Les grandes douleurs se font saluer. Devant elles les genoux fléchissent et les têtes s'inclinent comme à la vue des trônes et des tabernacles. Celui qui a beaucoup souffert nous intimide et nous dispose à l'humilité. Il sait des choses que nous ne pouvons que soupçonner".

(La possession du monde)

Le plus grand ennemi de l'homme moderne est le doute. L'intellect est une merveilleuse machine à comprendre, à assimiler, à analyser, mais ... Il y a en l'homme d'autres moyens d'accès aux connaissances qui souvent, sinon pour la majorité sont littéralement étouffées par l'intellect. Ce dernier doit être considéré comme un moyen et non comme une fin. Il doit servir de tremplin vers autre chose, vers LA FACE CACHEE DE NOUS MEME, vers d'autres connaissances qui, bien que non analysables (pour l'instant), sont très réelles et qui offrent de multiples possibilités. Il est vrai que la vie dans nos grandes villes est stressante, et nous éloigne du sens profond de l'intelligence de la nature. Mais ce n'est pas une raison suffisante pour atrophier nos sens, pour "tuer" cette petite flamme qui brille au fond de nous comme les yeux d'un enfant devant les cadeaux que vient de lui apporter le père Noël. Ce serait vraiment dommage !

Les temps sont venus de se re - centrer, de se re - équilibrer, de se re - sourcer. Il est encore temps mais l'homme a assez fait le c... en jouant avec l'équilibre naturel de la terre et des sources d'énergie. A la vitesse où vont les choses, les prochaines générations ne sauront pas ce qu'était une forêt, une baleine, un dauphin, un éléphant ... Sinon par les archives, c'est grave, très grave !

Chaque chose a une fin, c'est vrai. Mais regardez autour de vous, souvenez vous, fouillez dans l'histoire, et vous remarquerez que la fin d'un cycle engendre TOUJOURS des tourmentes, des bouleversements dans les sociétés humaines. Aujourd'hui on meurt du sida (avouez que c'est moins lyrique que mourir en duel, l'épée à la main pour sauver son honneur). Demain, nous mourrons de quoi ? D'une bombe chimique, bactériologique, grillés comme des saucisses à cause de la couche d'ozone ? Le choix est vaste. Il faut voir la vérité en face, LA TERRE EST A L'IMAGE DE L'HOMME, ELLE DEVIENT CE QUE L'HOMME EST. Tous ceux qui s'abreuvent à une philosophie à l'eau de rose, et qui croient qu'il suffit d'avoir des pensées d'amour, de paix dans le monde pour que cela soit, se trompent lourdement, ou sont trompés. Dans tous les cas de figure, ils ne sont que de doux rêveurs. SEULE, L'ACTION ENGENDRE LA REACTION ET CELLE CI COMMENCE PAR SOI MEME. Comment aider ou guérir quelqu'un (et plus encore le monde !) si l'on ne peut s'aider ou se guérir soi même ? C'est impensable !

Pour vivre heureux, il n'y a pas de secret. Il faut se "dépolluer" psychologiquement parlant, observer les lois de l'univers pour les mettre en application. La Liberté et la Chance alors souriront à celles et ceux qui ont choisis la Voie de l'action juste, c'est à dire de ce qui doit être fait.

HOMME, LEVES TOI ET DEBROUSSAILLES TON PASSE, C'EST SUR SON CHEMIN
 QUE TU MARCHES MAINTENANT. DEMAIN EST FAIT DE TON ACTION
 D'AUJOURD'HUI, TON PRESENT EST DEJA PASSE, MAIS IL EST AUSSI TON FUTUR
 ! SI LE FIL DE TES DOUTES T'ETOUFFE, TRANCHE LE SANS REGRET ET VA DE
 L'AVANT, PORTE PAR LA BRISE DE LA LIBERTE !

Ce n'est que lorsqu'on a trouvé la Liberté que l'on peut véritablement s'exprimer clairement et s'épanouir selon sa véritable personnalité. Chacun a la sienne et il est inutile de se calquer sur un sujet d'admiration.

Si ceci est dit, c'est simplement pour la bonne raison que beaucoup de personnes rejettent leur propre personnalité pour endosser celle d'un personnage qu'ils ont en haute estime (surtout chez les jeunes, lesquels ne sont pas encore totalement formés). Curieusement, chez les adultes, il en est de même pour un grand nombre. Cette constatation met en relief une attitude mentale rétrograde, c'est un secret pour eux, mais, au fond ils savent qu'ils ne sont pas biens dans leurs deux mètres carrés de peau. s'ils peuvent tromper les gens qu'ils rencontrent, ils ne peuvent se mentir à eux mêmes et à leur proches. Agir de cette façon est puéril et cause de déséquilibre, puisque l'attitude ne répond pas aux aspirations intimes et parfois (soyons tolérant) ignorées du sujet lui même. Chacun a sa part de chance et celle ci ne peut réellement se manifester régulièrement que lorsque la véritable personnalité, le moi véritable est éveillé. Imaginez le ridicule d'un personnage que nous voulons fictif pour les besoins de l'exemple. Soit un homme paresseux, alcoolique, n'ayant que le strict minimum d'instruction et qui rêverait de devenir président de la république. Il pourra s'imaginer comme tel, à la limite se comporter comme tel, il n'y a aucune raison au monde qu'il le devienne s'il ne change pas, et pour cause ! Par contre, il a toutes les chances de sombrer dans la maladie et la folie.

Cependant, quelqu'un possédant des dispositions naturelles à la peinture, à l'écriture, à la musique, ou même à la plomberie, peut espérer un jour, à force bien sûr de travail et d'espoir devenir célèbre, oui, et même dans la plomberie ou n'importe quoi d'autre ! Il suffit d'une invention, ou de l'amélioration d'une technique pour y arriver. Regardez chez vous combien vous avez de robinets. Il a bien fallu que quelqu'un invente le robinet. Nous sommes tellement habitués à tellement de choses que nous n'y faisons plus attention. Il suffit de REFLECHIR ET D'AGIR.

RIEN NE VIENT SANS RIEN, ON NE PEUT RIEN CREER A PARTIR DE RIEN (ça fait beaucoup de rien mais tant pis) et rien n'est gratuit dans la nature, et encore moins dans nos sociétés d'hyper consommation. Si, pour la simplification du langage, nous disons que la nature nous donne, nous pouvons ajouter en échange de ... Cultiver la terre, arroser, etc... En effet, si la nature est généreuse, elle n'en est pas moins "très à cheval" sur les principes. D'autre part, rien ne se perd, tout se transforme, sublime alchimie de la terre qui tient la mort en échec, mais pour combien de temps encore ? Réfléchissez : Donneriez vous un détergent à votre enfant qui vous demande à boire ? Donneriez vous des pierres pour nourriture à votre chérubin préféré s'il vous demande à manger ? Non bien sûr ! et votre enfant non plus ne donnerait à ses parents une substance indigeste ou un poison pour nourriture si cela lui était demandé. Par pur instinct, l'enfant le sait. Il a une conscience respectueuse envers la vie, envers ceux qui s'occupent de lui, qui le nourrissent, l'éduquent, etc. Ainsi en est il de la terre, à la fois notre mère et notre enfant. Elle qui nous nourri, qui nous a laissé pénétrer ses mystères, elle que la folie de puissance de l'homme tue à petit feu. Une planète est un être vivant (la vie ne se limite nullement a ce qui se meut) qui

nous transmet les substances de ce qui est de sa vie. Si la planète vénus disparaissait, le sens artistique, l'amour, la sensualité, la sensibilité, ainsi que toutes les fonctions physiologiques et toutes les autres attributions vénusiennes n'existeraient plus, sans compter les retombées sur les règnes animaux, végétaux et minéraux. De même, le sens de la survie, l'énergie virile de la planète mars ne toucherait plus aucune espèce vivante dans notre système solaire. Et ainsi de suite pour toutes les planètes qui nous transmettent leurs vibrations. C'est par ces énergies planétaires que se dirige la vie, la joie, l'abondance, le bonheur, etc. Comme tout être vivant, les planètes sont entourées d'un vaste champ de vie, d'une aura qui étend ses vibrations bénéfiques sur les espèces vivantes qui y sont soumises, c'est à dire nous. Et, comme ces différentes espèces vivantes dépendent en grande partie de la bonne santé de la boule qui les porte (la terre), leurs champs individuels, leur aura est liée à celle de leur planète. Comme la terre est la planète du matérialisme, de la concrétisation des choses et des formes, son aura est assez dense. D'autant plus dense que l'homme est capable des pires horreurs pour s'emparer, s'accaparer un peu de bien être, la plupart du temps fugitif. D'autre part, il est vrai que ce qui est acquit au détriment d'un tiers ne tarde généralement pas à s'en aller ailleurs (l'exemple des plateaux de la balance). Tout vibre, même ce qu'on appelle la matière. Il existe des vibrations qui peuvent détruire la matière, donc tuer. Il en existe d'autres qui augmentent, intensifient, densifient ou dispersent les énergies. L'univers est une gigantesque vibration dont nous ne percevons qu'une infime parcelle à quelques milliards d'années lumière de sa source qui, pourtant EST EN NOUS.

Dans la deuxième partie nous développerons ces sujets et verrons comment en bénéficier.

Pour en revenir au problème de l'aura des êtres vivants et de celle de la terre, celles ci, il faut bien le dire, ne sont pas très nettes. D'ailleurs nous vivons sur une épaisseur de matière en décomposition, d'autre part la terre s'étouffe avec les deux B que sont le bitume et le béton, lesquels perturbent grandement les courants telluriques. La terre traîne également derrière elle un cône d'ombre dans lequel s'amalgament toutes les vibrations de négativité. C'est un peu pour elle (et pour nous) une soupape de sécurité, un vaste champ d'ordures psychiques dans lequel se jettent toutes nos peurs, crimes et autres horreurs. la densification de ces vibrations est telle que de nombreux êtres humains "plongent" dans cet égrégore * ordurier à cause d'une réceptivité en mauvais état, c'est le terme qui convient. Une aura surchargée, d'une densité telle qui tient presque de la matière, freine l'évolution et le bonheur de l'homme, sur cette sphère qui est son royaume, et qu'il est en train de négliger à un point tel, qu'un processus d'épuration naturel fait rage (cyclones, tremblements de terre, tempêtes et raz de marée, etc. ...) Les éléments sont déstabilisés, comme les mêmes qui composent notre nature. C'est donc sur cet aspect, sur cette forme de vie qu'est la vibration, que se situe la base de notre travail.

* *Il suffit de lire les journaux ou d'écouter les informations pour se rendre compte de tels faits. Un égrégore est une entité collective créée par un courant de pensées identiques. Sa puissance est proportionnelle à son ancienneté et au nombre des participants qui "l'alimentent". Pour l'exemple, le drapeau national est le symbole de l'égrégore Français. La marseillaise, la tenue, le salut etc. En sont les éléments du code d'alimentation. Il en est de même avec les religions dont les fidèles observent (sans toujours en connaître le sens) les règles décrites par leurs livres saints. Seuls, les dirigeants en sont conscients et en profitent pour diriger, au mieux DE LEURS INTERETS cette masse de fidèles. Les pantacles sont des symboles reliés à l'égrégore du fond commun auquel ils appartiennent. Le diable, INVENTE DE TOUTE PIECE par les dirigeants des religions (pour les raisons d'intérêts que nous avons vus) N'EXISTE PAS en tant qu'individualité, est un égrégore. On ne peut pas s'appesantir sur ce sujet, mais dans la Bible, il est dit qu'il est légion. Ce qui veut tout dire pour qui veut ou peut comprendre ! Dans un autre passage de ce texte, il est dit que 666 le nombre de la bête, est aussi le nombre de l'homme.*

Des personnes réceptives peuvent entrer, sans le vouloir, dans le courant d'un égrégore. Il n'y a qu'à remarquer dans un match sportif des gens venus accompagner un proche, qui ne s'intéressent pas le moins du monde au sport, se retrouver en train d'encourager un sportif ou une équipe et s'égosiller ou se taper dessus... Comme les autres. Ils entrent, sans le vouloir, dans le courant énergétique émané par les supporters avec lesquels ils sont en contact pendant le match. Ce courant, arrivé à son maximum d'intensité, fait son travail en attirant à lui de nouveaux supporters. C'est la base même du recrutement chez tous les fanatiques religieux.

Chapitre 2

Une puissance souveraine

« Les désirs et les besoins sont dans l'homme, mais la possibilité d'y répondre est aussi dans l'homme ».

Swami Vivekananda

D'époque en époque, de siècle en siècle, les hommes ont dépensé et se sont dépensé en argent, en force, en temps à la recherche d'un hypothétique Eldorado. De nos jours, face aux espoirs et aux déceptions de notre société, des millions de gens cherchent ce bonheur dans cette jungle de rivalités. Les jours passent dans le souci et l'insécurité et, à l'été de nos vies, nous nous donnons beaucoup de mal et dépensons beaucoup d'énergie car nous savons que l'hiver viendra aussi sûrement que nous avons vécu notre printemps.

Le vrai bonheur est - il une mythique pierre philosophale ? Relève t - il de l'imagination ? Non, répondront en chœur les esprits éclairés. Il existe bel et bien et de plus, des méthodes ont été élaborées, parfaitement codifiées depuis des milliers d'années. Elles furent découvertes par les maîtres du passé qui sondèrent le sein de la nature et en comprirent les profonds mystères. Cette connaissance les rendit capables d'accomplir des actes incroyables aux yeux de leurs concitoyens. Aujourd'hui, cette connaissance est à la portée de tout le monde, elle est connue et reconnue et de plus, elle est en vous !

Elle est subtile et raffinée, et a grand pouvoir sur ce qui est grossier !

La psychologie ésotérique, appliquée au développement personnel

« Beaucoup de névroses sont causées par le fait que bien des gens veulent rester aveugles à leurs propres aspirations religieuses, par suite d'une passion infantile pour les lumières de la raison ... ».

C.G.Jung

Universellement et universitaire ment reconnue, largement acceptée par tous les scientifiques et les médecins en particulier, s'accordent à dire que bien des maladies organiques ont leur origine dans le subconscient.

Les polluants psychiques tel que la crainte, la peur, la haine, la jalousie, l'anxiété, la fatigue, le soucis, le stress, etc. etc. constituent un sentiment d'échec et d'abattement. Le poids des contrariétés aussi nombreuses que variées amène l'homme et la femme moderne face à un mur qu'ils ne peuvent franchir seul, et c'est la chute inexorable vers un état dépressif et la maladie.

La médecine psychosomatique a re - découvert l'influence de l'esprit sur le corps et est parvenue à mettre de l'avant les connexions étroites entre la maladie, l'échec et les réactions mentales de l'individu face aux circonstances de son existence. C'est un fait acquis que la santé, la réussite, le caractère, les facultés intellectuelles, l'expression, la sociabilité, bref, le succès ou l'échec, la santé ou la

maladie, le bien - être ou le mal - être, dans **toutes** les activités de la vie sont liées aux états de la pensée, et en particulier aux résidus mentaux subconscients qui dessinent la trame habituelle pour appréhender les circonstances et événements de tous les jours.

Comme vous le verrez au fil de ces pages, le subconscient est un domaine mystérieux, dans lequel on peut trouver des trésors ou l'horreur. Cependant, pour une bonne compréhension du sujet, ces aspects devaient être développés, rien ne devant être caché. La plupart des livres ou des méthodes d'éducation du subconscient ne parlent que du bon côté des choses alors qu'il ne faut surtout pas ignorer ce qu'il peut receler dans ses tréfonds. Pour combattre les démons, il faut déjà les avoir vaincu en soi - même, tel est le but de cette pratique issue de la Kabbale, des émissions de forme, de la psychologie ésotérique, et de bien d'autres sujets.

La puissance de l'esprit, du terrain vague au jardin

Le subconscient peut être considéré comme un vaste terrain vague sur lequel traînent de nombreux objets. Ces objets sont nos pensées et l'ambiance qui règne sur ce terrain est le résultat de notre état mental. Cette ambiance peut être sordide ou saine, triste ou joyeuse, etc. De par sa nature même, par son sentiment d'insécurité et de faiblesse, l'homme entrepose sur ce terrain des débris (qui sont les mauvaises pensées). Celles - ci (de part cette nature humaine) vont de la peur du lendemain (fréquente aujourd'hui) à la haine (fréquente également aujourd'hui) en passant par un nombre important de sentiments ravageurs comme la dépréciation de soi, l'inertie mentale et/ou physique, les complexes (infériorité, supériorité), timidité, frustration, etc.

Et, comme tout ce qui est du genre (« mauvaises herbes ») a une fâcheuse tendance à s'y enraciner, ces pensées, que l'on peut qualifier sans aucune crainte de « parasites, de négatives », germent en abondance dans ce terrain fertile poussant inconsciemment l'homme sur la voie de l'échec, de l'accident et de la mort. Ayant ainsi pris racine dans le subconscient, de telles pensées anéantissent les défenses immunitaires et rendent de plus en plus perméable et vulnérable à toutes sortes d'agents pathogènes et de circonstances destructrices.

Les faits sont là ! En passant vingt années de votre vie à vous considérer comme un minable, vous vous comporterez (sans le savoir) comme tel et serez considéré comme tel par votre entourage.

Dur n'est - ce pas ? Et pourtant !

Un autre exemple : Vous passez votre vie à vous dire (et aux autres) : « Je n'ai pas de chance et j'en aurais jamais » !

Et bien, il n'y a pas l'ombre d'un doute que vous ne gagnerez jamais un kopeck à un jeu quelconque. Et effectivement vous n'avez pas de chance, s'il y a un clou sur la chaussée, il sera pour vous alors que vous roulez à grande vitesse.

Maintenant, il faut dire aussi que le subconscient provoque des somatisations dont voici quelques exemples :

Un homme se rend chez un médecin, celui - ci examine le patient, prend sa tension, applique le stéthoscope sur sa poitrine. En homme sérieux, consciencieux, le médecin, comme beaucoup de gens, fronce les sourcils quand il est très attentif. Seulement, le patient l'observe et à la vue de ce froncement de sourcils, pense que quelque chose ne va pas. Il pose la question au médecin qui lui répond que tout va bien. Le patient, dont l'esprit est ouvert à l'idée de maladie suppose que le praticien ne lui dit pas la vérité, la « terrible vérité » ! Il va consulter un autre médecin, puis un autre et d'autres encore pour confirmer ses sombres pressentiments. Il ne cesse de se tourmenter, il ne cesse de penser au mal qui le ronge et qu'aucun médecin « n'ose » lui avouer. Il perd le sommeil, l'appétit, sa crainte continuelle use son coeur, produisant la maladie qu'il craignait d'avoir et qu'il a lui - même imaginé.

Voici d'autres exemples avec leurs réponses subconscientes :

Vous buvez ? Posez vous la question : Que fuyez vous ?
 Vous avez la diarrhée ? Qu'est - ce qui vous fait si peur ?
 Vous avez des accidents à répétition ? Quelle est cette violence ?
 Vous souffrez de spasmophilie ? Quel est cet immense stress ?
 Vous avez des aphtes ? Quel est ce bavardage caustique ?
 Vous faites de l'anémie ? Quel est ce rejet de la vie ?
 Vous bégayez ? Quel est cette insécurité ?
 Vous faites de la constipation ? Que retenez vous ?

Et ces somatisations sont fort nombreuses et extrêmement variables selon le tempérament de l'individu et sa façon de vivre, ses responsabilités professionnelles, familiales, de ce qui a été semé dans son subconscient depuis sa plus tendre enfance, et de ce qu'il a lui - même semé toutes les années de sa vie.

Fort heureusement, arrive un beau matin de printemps un bon jardinier (vous) qui décide de transformer ce terrain vague (votre subconscient) en jardin. Il va donc commencer à défricher, arracher ces mauvaises herbes (les mauvaises pensées) avec ses outils (la présente technique), et sous ses outils, il va voir que cette terre ne demande qu'à êtreensemencée et qu'elle pourra générer des trésors (les bonnes pensées).

Arrêtons le jardinage et voyons comment fonctionne le subconscient, mais tout d'abord nous devons parler un peu des grades dans l'initiation, vous comprendrez un peu plus loin pourquoi :

La confessio Fraternitatis s'exprime ainsi : « *On ne doit pas s'attendre que les nouveaux venus atteignent immédiatement tous nos graves secrets. Ils doivent avancer pas à pas, du plus petit vers le plus grand, sans se laisser retarder par les difficultés ... Cette Fraternité est divisée en degrés* ».

Les degrés ou grades sont au nombre de dix, et chaque grade correspond à l'une des séphiroth sur l'arbre de vie. La progression est une approche vers l'unité, mais aussi une approche vers la connaissance de soi, c'est à dire le Soi réel ou Jechidah, notion que l'on retrouve en Inde sous le nom de Atma, ou Esprit, et en Egypte sous le nom de Kha ou âme spirituelle. Ces dix grades sont divisés en trois catégories ou ordres. Le premier ordre comprend les grades correspondant aux séphiroth de 10 à 7 inclus. Les grades du second ordre correspondent aux

séphiroth 6, 5 et 4. Le troisième ordre comprend les grades qui correspondent aux séphiroth 3, 2, et 1.

Les grades correspondant dans l'ordre sont :

10 - Zelator, 9 - Theoricus, 8 - Practicus, 7 - Philosophus, 6 - Adeptus minor, 5 - Adeptus major, 4 - Adeptus exemptus, 3 - Magister Templi, 2 - Magus, 1 - Ipsissimus.

Nous n'allons parler ici que du deuxième grade, celui de Theoricus dans le cadre de cette étude.

Comme l'indique le titre de ce grade, il s'agit d'apprendre la théorie sous-jacente que l'on mettra en oeuvre le moment venu. Attribué à la neuvième sphère Yésod, c'est la sphère du mental subconscient. En pratique, la tâche liée à ce grade est l'enseignement de l'antique théorie occulte du fonctionnement du subconscient qui est ainsi expliquée. Le mode d'intelligence attribué à ce grade est décrit dans les textes kabbalistiques : « Le neuvième sentier est nommé l'intelligence purifiée ». Le mot purifié se dit THVR, tahoor. Les lettres THVR indiquent les quatre doctrines de ce grade et correspondent à la séquence suivante dans le tarot. T = VIII, la force. H = IIII, l'empereur. V = V, le Hiérophante. R = XIX, le soleil. Les doctrines en question sont les suivantes :

Toute activité est spirituelle et les diverses « étiquettes » entre « causal », « mental », « astral » et « physique » n'existent que pour la commodité de la classification. Avant toute chose il est entièrement faux de parler de forces matérielles en considérant qu'elles sont opposées aux forces spirituelles. Au contraire, comme la science moderne l'a abondamment prouvé, il n'existe aucune entité que l'on puisse appeler matière. En pensant à la « matière » comme force réelle, c'est s'exposer à la limitation et l'on se retrouverait alors dans l'erreur. Le jour où nous comprenons que toutes les forces sont d'essence spirituelle, nous franchissons le gouffre qui nous oppose à la réussite dans la pratique de l'ésotérisme.

Tout ce qui peut nous sembler adverse dans nos pratiques, est en réalité une manifestation de l'ordre qui est à la base même de nos existences. Ayant compris cela, nous voyons que notre seul adversaire est le manque de connaissance et le manque d'entraînement. La doctrine va plus loin encore et déclare que toutes les forces sont régies par l'esprit conscient attentif et vigilant. Elle montre aussi que le subconscient humain est maître du règne animal, ce qui sous-entend cette idée que les modifications qui interviennent sur le plan subconscient peut être transféré dans le règne animal. Bien plus encore, elle laisse entendre que le subconscient s'étend au végétal.

Elle nous montre la verdure et les arbres qui sont de toute évidence les résultats de la culture. Le subconscient est la substance de chaque forme qui existe dans tous les règnes inférieurs à l'humain. La puissance divine oeuvrant sur tous les plans du subconscient, ce dernier représente tout ce qui existe dans tout ce qui se trouve à la portée de l'expérience humaine. Il est donc parfaitement raisonnable de dire que quiconque est capable de modifier le travail de son subconscient au point où il entre en contact avec lui dans sa propre personnalité (*il est possible d'entrer dans d'autres personnalités, mais ceci est un sujet assez délicat*) peut jusqu'à un certain point, modifier les formes que prend cette

opération. L'occultisme pratique repose sur cette théorie et ses praticiens en vérifient chaque jour le bien - fondé.

Elle exprime aussi que tout ce qui semble être en contradiction avec la raison, exige un examen minutieux. De même, elle enseigne qu'il y a d'autres moyens de connaissance en dehors des formes habituelles d'expérience, et cette connaissance est directe et éternelle. D'autre part, la première participation de l'homme au grand oeuvre est la régénération de sa personnalité.

Telles sont les doctrines enseignées à ce grade de Théoricus.

Le subconscient est une part invisible de notre esprit et qui est relié à l'âme universelle ou inconscient collectif qui postule que chaque subconscient (ou âme personnalité) n'est qu'un fragment, un maillon de l'âme universelle qui anime le temps d'une vie, le corps d'un être vivant. Mais, il y a plus et ceci sans en être coupé ou séparé, on distingue :

* L'INCONSCIENT PERSONNEL (Jung)

Il contient la fonction de la mémoire avant qu'existent les mots pour le dire, les perceptions qui ne sont pas encore conceptualisées et qui, pourtant, déclenchent des réactions telles que les impulsions infantiles. Il appartient à la part d'ombre en chaque être humain.

L'INCONSCIENT DE LA PSYCHANALYSE (S. Freud)

Il est le *ça* et les couches profondes du Surmoi. Il est à associer à l'acquis phylogénétique, à l'héritage archaïque de chaque individu.

L'INCONSCIENT FAMILIER (L. Szendi)

Contient les pulsions familiales -tics, habitudes instinctives) qui gouvernent la vie quotidienne de l'individu et dont les éléments déclencheurs ne sont pas connus.

L'INCONSCIENT COLLECTIF

Lequel désigne ce qui détermine les structures de l'inconscient individuel. Il a son autonomie propre et relie la psyché individuelle au système psychique. Il se manifeste dans les états de rêverie, les rêves, les visions, les créations imaginaires, les états extatiques et mystiques.

Les trois premiers types inconscients appartiennent à *yesod* alors que le dernier correspond à *malkuth*. Le *zohar* par ailleurs, nous confirme que :

« Toutes les âmes existaient au commencement du monde, avant qu'elles ne descendissent sur la terre pour résider dans la forme de vie que le Saint, béni doit - il, donnera à chacune d'elle sur la terre ».

* Dictionnaire de psychologie de Sury.

Le subconscient et la mémoire atavique

Gigantesque bande magnétique, le subconscient a tout enregistré depuis que l'homme est apparu sur terre. Tout y est, le bien comme le mauvais, voire l'horreur. Du subconscient peut surgir n'importe quoi, une eau de source claire et limpide comme une eau d'un trouble dangereux. Toutes les vies précédentes y sont enregistrées et, en changeant de plan à la mort, tous les faits passés et ceux du présent sont conservés de façon indestructible.

En venant à la vie, notre mémoire a oublié tous ces détails mais les émotions, les ressentis nous lient et des éléments passés peuvent surgir à n'importe quel moment et en plus, sans avoir à les solliciter. Il faut donc garder la plus extrême prudence quand on commence un travail sur le subconscient, c'est que qu'on oublie bon nombre de livres traitant de la question, le subconscient est un dragon qu'il faut vaincre, vous verrez comment. Il faut s'harmoniser avec la nature et les éléments, respecter la vie. On devient alors capable de se sentir en paix dans le présent, puis dans le futur et ensuite dans le passé, ce qui est plus difficile. Il ne faut surtout pas répéter les mêmes erreurs et pour cela il faut une conscience ouverte et ... alerte ! Il faut se montrer impartial mais nous verrons tout ce qu'il faut dans cette méthode inédite.

Le subconscient est un vaste océan, un gigantesque réservoir d'énergies et dans lequel nous pouvons puiser à volonté ce dont nous avons besoin. Mais il faut savoir s'en faire un allié, ce qui est le but de cette technique de psychologie ésotérique appliquée. En effet, s'il peut être le meilleur des amis et le plus fidèle des serviteurs, il peut aussi être le pire des ennemis, un destructeur colossal qui ne connaît aucune pitié. C'est lui qui crée la magie et ses limites sont encore inconnues. Plus les ordres donnés à votre subconscient seront clairs et nets, plus votre sentiment de réussir sera puissant, plus rapide sera la réaction de votre subconscient à votre ordre. Léonard de Vinci, lorsqu'il se trouvait à court d'idées, fixait un tas de cendre qui provoquait en lui un état d'hypnose, et les idées surgissaient de son génial cerveau. C'était sa manière à lui de communiquer avec son subconscient.

Imprégnez vous des règles suivantes, et ne les oubliez JAMAIS !

- Le subconscient ne pense pas.
- Le subconscient n'a pas d'état d'âme.
- Le subconscient ne sommeille JAMAIS.
- Le subconscient ne fait aucune différence entre le bien et le mal.
- Le subconscient obéit aux ordres du conscient.
- Le subconscient est sensible à la suggestion.
- Le subconscient a une connaissance TOTALE de TOUS les processus vitaux.
- Le subconscient guérit toute maladie.
- Le subconscient peut être éveillé par des moyens mentaux.
- Le subconscient peut transformer le corps, le mental et la vie.
- Le subconscient ne connaît pas le futur.
- Le subconscient vit UNIQUEMENT dans le présent.
- Le subconscient ne connaît AUCUNE limite.
- Le subconscient ne peut se diriger par lui - même.
- Le subconscient conserve un parfait enregistrement de toutes les expériences.
- Le subconscient est la source de tous les pouvoirs magiques.
- Le subconscient contient le résumé de notre expérience raciale.

- Le subconscient nous met en contact avec TOUT ce dont nous avons besoin.
- Le subconscient répond plus volontiers aux images visuelles.
- Le subconscient ne doit avoir qu'un seul maître, VOUS.
- Le subconscient n'accepte pas ce que la conscience refuse et rejette.
- Le subconscient contient TOUT ce dont nous avons besoin pour réussir.

A partir de ces vingt deux principes, vous comprenez et êtes à même de diriger, de commander à votre subconscient.

Pendant des siècles, les pouvoirs et surtout les détails de la technique pour atteindre le subconscient et libérer ses forces, ont été jalousement gardés et tenus secrets par les groupes initiés, et les méthodes d'utilisation des pouvoirs subconscients communiqués à des élèves triés sur le volet et ayant subis les épreuves sous le sceau du secret.

Tout ce que vous désirez est déjà en vous et ne demande qu'à être mis au grand jour, mais pour cela, il faut vivre dans la vérité de vous - même et d'agir selon cette vérité. Depuis notre naissance, nous sommes assujettis au mensonge. Etant enfant, combien de fois avez vous entendu votre mère :

« Si tu continues de faire ces grimaces, tu vas rester comme ça ! »

Pire encore, lorsque vous arriviez avec une mauvaise note de l'école :

« Tu es un âne, si tu continues comme ça tu ne feras rien de ta vie ! »

Ce genre de suggestions négatives, tout le monde en a dans sa mémoire et certains en sont encore victimes dans leur vie d'adulte.

Les émotions qu'engendrent ces suggestions à force de répétition arrivent à créer de véritables somatisations qui se traduisent par des tensions permanentes et beaucoup de gens vivent avec, ayant acquis « l'habitude » de cet état. Le corps est un site géographique dont chaque partie révèle l'origine. Les douleurs ou tensions de la région sacro - lombaire révèlent des problèmes physiques et sexuels en relation avec l'insécurité matérielle. Des problèmes ou tensions au niveau des dorsales mettent en relief la question affective et relationnelle en relation avec les soucis immédiats. Des problèmes ou tensions au niveau des cervicales révèlent des questions mentales et psychiques en relation avec la peur du demain. Dans les cuisses, nous retrouverons des problèmes liés à la sexualité. Dans les jambes, des blocages affectifs. Dans les pieds et les mains, des problèmes mentaux et psychiques. Dans les articulations, sites entre tout privilégiés, nous trouvons les épaules qui supportent les fardeaux de la vie (avoir les épaules larges). Les coudes dans lesquels se révèlent les combats, les genoux qui dévoilent les facultés d'adaptation et l'acceptation de nouvelles situations. Les chevilles dans lesquelles se somatisent nos complexes.

Toutes ces tensions façonnent notre corps, modèlent ou déforment, mais en tous cas, expriment les souffrances secrètes de chacun à travers des positions dites de confort tensionnel.

Le psychologique influe sur le physiologique et le physiologique somatise (matérialise) le psychologique. Il est donc capital et urgent de ne plus se mentir,

de ne plus tromper son propre subconscient car le physique va suivre et faire en sorte que cela soit.

Analysons le cas d'un fumeur :

Pourquoi y a-t-il tant de fumeurs aujourd'hui, malgré toutes les campagnes, tout ce que l'on sait sur les méfaits certains de la fumée ?

Parce que, par rapport aux conflits générés par la vie en société, l'homme se ferme aux autres, il crée un écran de fumée entre lui et les autres pour se protéger. Pour être clair, il ne veut pas et par suite n'y arrive pas à donner l'amour, ou du moins la confiance qu'il voudrait donner. Par contre, et aussi paradoxal que cela puisse paraître par rapport à ce qui vient d'être dit, fumer un « joint » rapproche les individus. Pourquoi ? Déjà un joint se fume entre copains (en général), et cette drogue a pour effet de briser les barrières mentales conventionnelles. La fumée est ici un échange. Il en est de même dans certains rites chamaniques !

La vérité sur les miracles

Le subconscient étant relié à l'inconscient collectif et l'inconscient collectif à l'âme universelle, on peut aisément comprendre le mécanisme du miracle. Des milliers de gens à travers le monde ont trouvés le soulagement ou la guérison, parfois même guérison instantanée lors d'un pèlerinage sur un lieu saint. Effectivement, le lieu est chargé déjà au départ parce qu'une configuration précise cosmo-tellurique a privilégié ce lieu, puis peu à peu des cérémonies à caractère religieux ou plus encore magique, a consacré cet espace. La foi des fidèles s'accumulant de plus en plus fortement au fil des ans, arrive un jour ou une guérison a lieu, puis une autre et encore bien d'autres. La raison est que la foi propre aux fidèles, leur propre subconscient est sensibilisé par le collectif profond de la masse des fidèles qui ont priés dans ces lieux. Ils y vont exprès pour guérir et s'ils acceptent cette guérison comme étant une chose déjà acquise, effectivement ils guérissent, l'égrégora (âme groupe) a parfaitement joué son rôle, il a parfaitement fait son travail.

Vous avez entendu parler de ces grands mystiques, ces stigmatisés comme Thérèse Neuman, le Padre Pio et bien d'autres. C'est le même processus qui est en jeu, leur foi s'identifie au Christ et vivent son calvaire. Leur subconscient, fortement impressionné fait réagir leur corps en conséquence. Même un non mystique peut produire des stigmates en le plaçant sous hypnose.

Ne voulant rien « démonter » mais simplement exprimer clairement une vérité connue depuis toujours par les adeptes et les représentants de Dieu, les miracles ne sont rien d'autre que quelque chose d'extraordinaire pour le profane (qui viendra renforcer l'égrégora par sa foi) alors que c'est un mécanisme naturel de la pensée qui se trouve à ce moment en parfait accord avec les lois divines de la vie et de la création. Pour en revenir sur les stigmatisés, ils ont de curieuses plaies sur les mains et saignent. Or, et c'est un fait reconnu historiquement, la crucifixion était un supplice romain, et les clous ne traversaient pas les mains qui n'auraient pas supportées le poids du corps suspendu, mais les poignets. Alors pourquoi saignent - ils des mains ? Encore un mensonge qui n'a pas rendu service au subconscient.

Le langage du subconscient

Nous avons vu que le subconscient peut être efficacement re-programmé positivement par des moyens mentaux, mais encore faut-il parler le même langage que lui. Ce langage est l'image ! Cette dernière ne se limite pas seulement à la vue, il y a des images auditives, olfactives, gustatives et tactiles. De ce fait, le subconscient réagit à un son, à une odeur, à un goût, à une sensation, mais il faut une éducation pour l'habituer à tout cela. N'avez-vous pas dans votre mémoire un son, une odeur qui réveille instantanément un sentiment ?

Nous savons que la couleur, le son et la forme sont un moyen extrêmement puissant pour « activer » le subconscient et c'est pourquoi nous n'allons pas nous en priver. Une autre chose fait réagir le subconscient c'est ... L'émotion. Seulement voilà, beaucoup d'émotions ne sont pas positives et nous laissent toujours, après les avoir vécues, un certain malaise plus ou moins fort selon de ce dont il s'agit. Il en résulte un état de stress véritable, capable d'anéantir toutes les facultés, aussi bien physiologiques que mentales. Si l'émotion peut paralyser, elle peut aussi soulever des montagnes, elle peut être un puissant catalyseur si celle-ci a un impact positif. Certains états émotionnels sont de véritables antidotes contre les poisons psychiques, ce sont les émotions dynamisantes dont voici les plus courantes :

L'AMOUR : L'émotion liée au sentiment d'amour est sans doute le plus puissant des catalyseurs. L'amour est capable de tout dissoudre, de détruire toutes ces barrières qui sclérosent nos vies. En fait, toutes, je dis bien TOUTES les émotions positives et dynamisantes ont leur source dans l'amour. Ce sentiment déplace les montagnes, construit des ponts, anéantit tout obstacle, c'est l'amour qui conduit le char de nos vies.

LE PARDON : Savoir pardonner véritablement est, à n'en pas douter, l'acte le plus difficile qui soit, mais aussi le plus méritoire. Le pardon est une clé principale de l'enseignement Christique. Le pardon libère et harmonise, il faut non seulement savoir pardonner aux autres mais aussi ... Se pardonner !

LA GRATITUDE : Vivre en état de gratitude envers la création enrichit notre vie. La gratitude exprime l'amour que nous inspirent tous les petits bonheurs que nous donne la vie.

L'ENTHOUSIASME : L'enthousiasme est galvanisant, n'importe quelle action menée avec enthousiasme est vouée à la réussite.

LA PASSION : La passion nous permet de progresser rapidement et ceci, sans contrainte. La passion est ce levier qui nous donne des ailes.

LA CURIOSITE : Si vous ne voulez jamais connaître l'ennui, soyez curieux. Devenez comme un enfant qui découvre la vie, la curiosité inondera votre vie de bonheur.

L'OPTIMISME : Ce sentiment, cet état élimine la crainte, la peur, la frustration. Vous vivrez dans un état de gaieté qui débordera sur votre entourage. Vous ferez des heureux et serez heureux !

LA GAIETE : Vivre dans la bonne humeur éloigne les soucis et la maladie et donne la force de relever tous les défis.

LA DETERMINATION : Prendre le ferme engagement d'exclure la nonchalance (par ex) apporte la réussite. Etre déterminé, c'est vouloir s'engager à fond sans se sentir coincé. Elle est le réveil de la volonté.

LA CONFIANCE : Il s'agit de la confiance en soi, une assurance à toute épreuve qui nous fait sentir sûr de nous en n'importe quelle circonstance, et cette force se trouve dans la foi.

L'ADAPTATION : La souplesse d'esprit est synonyme de tolérance, non pas cette tolérance simple et aveugle qui côtoie la passivité et la lâcheté, mais le fait d'être capable d'accepter de modifier les choses. Souvenez vous du roseau qui plie mais ne rompt pas !

LE DON : En plus d'être une noble émotion, le don est une loi cosmique qui stipule « donnes et tu recevras ». Contribuer à l'enrichissement des autres (et pas forcément matériel) équivaut à s'enrichir soi - même. Imaginez une terre où chacun de ses habitants cultive la ferme intention de donner du bonheur aux autres !

Il y a bien d'autres émotions positives qui sont des levains, des leviers pour la réussite et le bonheur avec un grand B. A vous de les cultiver et de les exploiter au maximum de vos possibilités pour vous enrichir sur tous les plans de votre vie.

Chapitre 3

Le subconscient et le pouvoir subliminal

« Nous sommes tous constamment bombardés dès le jour de notre naissance par des suggestions qui nous limitent ... Nous sommes conditionnés à penser que nous ne pouvons apprendre qu'une quantité déterminée d'informations à une vitesse déterminée, que nous sommes condamnés à être malades, qu'il existe des limites rigides à ce que nous sommes en mesure de faire ».

Professeur Lozanov

Nous avons vu quels sont les « carburants » qui font réagir le subconscient. Il en est un qui fut récemment re - découvert, c'est le pouvoir subliminal. Il était fort connu des adeptes des temps passés et Démocrite, au IV^{ème} siècle avant le Christ en parle dans ses écrits : « Il y a bien des choses perceptibles que nous ne pouvons pas percevoir consciemment ». Aristote, Platon et tous les grands savants de l'antiquité connaissaient son existence et ses infinies possibilités. Les kabbalistes, les Sages indiens et bien d'autres l'ont utilisés dans leurs planches de méditation. Cependant, il a fallu attendre les travaux de Freud et de Jung pour que soit étudiée et vulgarisée cette technique fantastique.

Mais, qu'est ce que le subliminal ? Ce mot provient du latin SUB = SOUS et LIMINAL = SEUIL qui, en clair veut dire sous le seuil de la perception consciente, c'est à dire qui échappe à l'analyse de l'esprit conscient. La majeure partie des informations qui sont stockées dans notre subconscient provient d'une programmation subliminale (des « ondes » subliminales que seul, le subconscient sait et peut percevoir).

Voici un extrait d'une brochure du Mind Research Institute, qui a le mérite d'être clair à ce propos :

L'expérience qui fit scandale :

Ce n'est que vers la fin des années 50 (1957 pour être précis) que le pouvoir subliminal fit la « une » de l'actualité après la communication des résultats d'une expérience réalisée dans un cinéma durant plusieurs semaines : Des milliers de spectateurs réagirent INCONSCIEMMENT à des suggestions projetées toutes les 24 images. Ces suggestions étaient « invisibles » pour les spectateurs. Par contre leur subconscient les enregistrait. Celles - ci étaient de simples phrases qui disaient « Faim ? Mangez du pop corn ». Pendant la durée de l'expérience, les ventes de pop corn augmentèrent de 58,7 % !

Dés lors, il était évident que l'on pouvait, grâce à une technologie spéciale, influencer le subconscient grâce à des suggestions « invisibles » et faire agir des personnes selon les directives de ces suggestions sans qu'elle en fussent conscientes !

Les expériences interdites et classées « top secret ».

Dés lors que les résultats furent connus, on parla de viol des consciences, ou encore d'une arme absolue pour manipuler les foules (« l'arme la plus effrayante depuis la bombe atomique » titra le journal « newsday »). C'est ainsi que les expériences sur le pouvoir subliminal furent interdites ... du moins dans certains états des USA.

Une « arme » qui devient un extraordinaire outil de réussite et de transformation positive de la personnalité.

Le pouvoir subliminal comme toutes les découvertes scientifiques peut être utilisé pour le « bien » ou le « mal ». L'énergie nucléaire permet de produire de l'électricité ou des bombes. C'est ainsi que malgré les censures, de nombreux savants, des professeurs, des médecins (Lozanov, Banchikoff, Dixon, Key, Becker, etc...) travaillèrent sur le pouvoir subliminal et parvinrent à en faire un extraordinaire outil de transformation de la personnalité. Et plus les recherches avançaient, plus le pouvoir subliminal semblait illimité. On l'utilisa pour réduire les vols dans les supermarchés (taux de réussite jusqu'à 87 % - article du Times - septembre 1979). Le pouvoir subliminal fut ensuite utilisé pour traiter les problèmes d'alcoolisme (professeur Palmatier), d'obésité, les problèmes psychologiques, etc...

Le pouvoir subliminal : la panacée universelle ?

Au fur et à mesure que les expériences se multipliaient dans les laboratoires privés d'état, il apparut clairement que le pouvoir subliminal ne semblait pas avoir de limites : gagner plus d'argent, déborder de confiance en soi, développer les capacités mentales et physiques, et d'autres choses encore plus extraordinaires. Etudes scientifiques - 746 au total rien que pour les Etats - Unis en moins de deux ans.

Les stéréogrammes

Pour information, peu après la « naissance » du subliminal, un chercheur, le docteur Bela Julesz invente les premiers stéréogrammes en 1959. Les stéréogrammes sont composés de deux images sans signification apparente. En regardant en vision croisée (en louchant) ou en vision parallèle (en fixant l'infini), on voit apparaître un motif ou un mot, un symbole subliminal visuel. Mais c'est dans les années 1970 que les laboratoires de la compagnie BELL « sort » le S.I.R.D.S (Single Image Stéréogram) ou mono - image stéréogramme de points aléatoires.

Les ondes cérébrales et les quatre mondes de la Kabbale

Depuis de nombreuses années, le monde scientifique a mené des recherches approfondies sur le cerveau et les états modifiés de conscience (relaxation, méditation, transe, sommeil, rêve, etc...). Il ressort de ces travaux que le cerveau émet des ondes particulières lorsqu'il se trouve dans un état particulier, fonction de ces états de conscience. Or, ce qui fut découvert est connu depuis toujours par les kabbalistes et autres adeptes. Ces ondes furent nommées, étudiées et mesurées.

LES ONDES BETA :

Se situent entre 14 et 100 cycles seconde. Le cerveau émet ces ondes à l'état de veille dans un état normal. Ces ondes correspondent à l'état de stress, et plus une personne est stressée, plus son cerveau émet ces ondes dans les fréquences les plus rapides (de 50 à 100 cycles seconde). *Les ondes bêta correspondent dans la Kabbale, au monde d'ASSIAH (la terre).*

LES ONDES ALPHA :

Se situent entre 8 et 13 cycles secondes. C'est l'état qui correspond quand vous fermez les yeux ou quand votre conscience n'est pas concentrée sur une tâche particulière. Il s'agit d'un état de relaxation léger, de repos, de détente. *Les ondes alpha correspondent dans la Kabbale à YETSIRAH (l'eau).*

LES ONDES THETA :

Se situent entre 4 et 8 cycles seconde. Lorsque la relaxation augmente, s'intensifie, des images mentales proches de celles du rêve apparaissent. L'état thêta est reconnu comme étant l'état de conscience qui permet l'accès au subconscient. Cet état se produit juste avant de sombrer dans le sommeil. *Les ondes thêta correspondent dans la Kabbale à BRIAH (l'air).*

LES ONDES DELTA :

Se situent entre 2 et 4 cycles secondes. C'est pendant le sommeil profond que le cerveau émet ces ondes. *Les ondes delta correspondent dans la Kabbale à AZILUTH (le feu).*

ONDES BETA = ASSIAH = TERRE = PHYSIQUE = VIGILANCE

ONDES ALPHA = YETSIRAH = EAU = ASTRAL = DETENTE

ONDES THETA = BRIAH = AIR = MENTAL = REVE

ONDES DELTA = AZILUTH = FEU = DIVIN = SOMMEIL

Les trois cerveaux de l'homme

Sous notre crâne, il n'y a pas un, mais trois cerveaux qui ont chacun des tâches bien précises.

Le cerveau reptilien (ou primitif) :

Est ce que nous avons en commun avec les reptiles et les amphibiens il y a quelques 225 millions d'années. Ce cerveau gouverne la sauvegarde de l'espèce, le territoire et sa défense, les mouvements automatiques (grattage, faim, soif, chaud, froid, etc...), la mémoire à court terme.

Le cerveau limbique :

Qui est le siège des émotions, de l'affectivité, filtre sélectif de ce que « j'aime ou je n'aime pas ». Il dirige les intérêts, la motivation, l'action vécue, la réflexion, la mémoire à long terme.

Le néo - cortex :

Particulier aux mammifères supérieurs, il gère la conscience, le langage (base de la pensée abstraite), il donne la capacité de remplacer une chose par une autre. Il enregistre, comprend. C'est de ce cerveau que l'on se sert en général dans toutes les activités qui demandent de l'attention.

Pour ce qui nous intéresse ici, c'est le cerveau reptilien qui se compose de dix parties :

1°) - LE FRONT ET LA REGION DES TEMPE (LA REGION DU SILENCE) :

Contrôle le pouvoir d'attention, la mémoire, la digestion, le coeur, les fonctions rénales, la respiration, la tension, la sensation de douleur, la température du corps, la réception des messages sensoriels, la zone cénesthésique (connaissance du corps, du toucher), les zones visuelles et auditives. Permet de contrôler les fonctions physiologiques (arrêt de la respiration, contrôle du pouls, etc.).

2°) - LE THALAMUS :

Est la région qui fait ressentir la douleur, les différences de température, de pression, la position et le mouvement des différentes parties du corps, le contact plaisant ou déplaisant. Permet le contrôle de la douleur.

3°) - L'HYPOTHALAMUS :

Commande à la fois le système nerveux grand sympathique et parasympathique. Centre de commandement des émotions. Permet le contrôle des émotions.

4°) - LE SYSTEME NERVEUX EXTRA - PYRAMIDAL (COORDINATION MUSCULAIRE) :

Contrôle la coordination des muscles. Permet d'accomplir des performances physiques.

5°) - LES NERFS OPTIQUES ET LA RETINE :

La rétine est une excroissance du cerveau et un véritable système nerveux par elle - même. Permet la projection ou la réception de messages.

6°) - LES COLLICULI SUPERIEUR ET INFERIEUR :

Conditionnent les réflexes. Permet la grâce des félins et rend l'esprit capable de réfléchir pendant l'action.

7°) - LES CORPS GENICULES EXTERNES ET LES LOBES OCCIPITAUX :

Centre de la vue primitive. Permet une vue perçante.

8°) - LES CORPS GENICULES MOYENS :

Centre de l'ouïe primitive. Permet une acuité auditive supérieure (éveillé chez les hystériques).

9°) - LES GLOBES OCULAIRES :

Permettent la vision microscopique, télescopique et au travers de la matière.

10°) - LES NERFS AUDITIFS ET LES LOBES TEMPORAUX :

Permettent de « sentir » les sons avant même de les avoir entendus (développés chez les aveugles).

Vous voyez que cette zone du cerveau, appelée cerveau reptilien, est très riche. C'est dans cette zone que sont cachés de fabuleux pouvoirs dans laquelle les chamans puisent. En développant, par les techniques que nous verrons plus loin ce cerveau, votre vie s'en trouvera transformée !

Chapitre 4

L'organisation de la pensée, le penser efficace

« Penser est le travail le plus ardu qui soit. C'est la raison pour laquelle si peu d'individus l'entreprennent. »

Henry Ford

« Comme le fabricant de flèches rend droite sa flèche, le sage rend droite sa pensée tremblante et inconstante, qu'il est difficile de surveiller, difficile de retenir. »

« Il est bon de dompter l'esprit, qu'il est souvent difficile d'avoir bien en main, qui est volage et se précipite partout où il lui plaît; un esprit dompté procure la joie ».

« Que le sage garde ses pensées, car elles sont difficiles à percevoir, très rusées, et elles se précipitent partout où il leur plaît; les pensées bien gardées procurent la joie ».

Bouddha

Bien qu'extrêmement anciens, ces aphorismes de Bouddha n'ont perdus aucune valeur avec le temps. Si vous désirez améliorer vos conditions de vie, travaillez fermement avec vos pensées, gardez les toujours sous le contrôle de votre conscient. Ce n'est pas pour rien que l'on dit : « Chacune de mes pensées est centrée sur mon but ». C'est ainsi que l'on se façonne son destin. En Extrême - Orient, la pensée est reconnue comme susceptible d'avoir une influence si forte et profonde sur la vie qu'elle est considérée comme étant « une chose réelle ». Il est dit que les pensées ont une existence réelle, qu'elles sont positivement vivantes, car elles occupent un espace réel, elles ont une certaine forme, se meuvent à des rapidité différentes, et durent pendant certaines périodes de temps.

Penser, en voici la définition du « Petit Robert » :

Juger, raisonner, réfléchir, spéculer, méditer, songer, rêver, imaginer, rappeler, souvenir, évoquer, suggérer, etc . Etc. .

Et voici maintenant le mot : Pensée :

Esprit, intelligence, raison, entendement, raisonnement, point de vue, idée, méditation, réflexion ...

Il y a une bonne dizaine de définitions qui, bien que justes, demandent quelques nuances car on peut penser :

- Dans le passé, c'est se souvenir.
- Dans le présent, c'est résoudre.
- Dans le futur, c'est songer.

Et justement, le fait de penser et surtout de pouvoir éduquer sa pensée, est un atout majeur de l'être humain, car la pensée, c'est la vie et c'est grâce à elle que l'on peut s'élever et s'améliorer.

La seule façon d'éviter le chaos, c'est l'organisation et pour être organisé, nous devons gouverner nos pensées !

Darwin a dit : *«Le plus haut stade possible de la culture est atteint lorsque nous admettons qu'il est nécessaire de gouverner nos pensées ».*

Il ne dépend que de votre vouloir à organiser votre esprit et cela fait, votre vie changera immédiatement. Du fait que vous lisez ces lignes est un premier pas vers le but à atteindre. Maintenant, pour réussir il faut agir tout de suite dès que vous aurez terminé votre lecture, pourquoi attendre ?

Ne formulez pas de souhaits, passez aux actes immédiatement ! C'est cette organisation de la pensée qui nous rend heureux ou malheureux, riches ou pauvres, en bonne santé ou malades. Les haineux, les jaloux génèrent eux - même leur propre malheur. Ils distillent le poison qui les tuera ! Il est parfaitement prouvé que des pensées de haine peuvent provoquer entre - autres, des ulcérations de l'estomac, sans compter les conséquences sur l'équilibre nerveux. Pour revenir sur l'organisation de la pensée, fixez vous un but et des étapes pour le réaliser. Mais sachez que si vos pensées ne sont que des rêves, des chimères, vous n'obtiendrez RIEN, sauf si vos rêves sont constructifs et que vous passiez à l'action. Vos rêves sont vos inspirations et vos inspirations les étapes nécessaires à l'aboutissement du but final. James Williams déclare : *« Comparés à ce que nous devrions être, nous ne sommes qu'à moitié éveillés. Nous n'utilisons qu'une faible partie de nos ressources spirituelles ».*

Les chapitres de l'ordre des Templiers, au XII ème siècle, débutaient ainsi par ces paroles du commandeur : « Mes frères, à l'ordre » ! Cette mise en ordre était de deux sortes. La première, debout bien droit, main droite sur la garde de l'épée à gauche équivalait au garde à vous de l'armée. La seconde était une question de mise en ordre intérieure, être ici et maintenant.

Une pensée floue, fuyarde, ne peut aboutir à aucun résultat, il en est de même dans le flot et la dispersion de la pensée. Par contre, une pensée maîtrisée, organisée, concentrée, est un laser que rien, ni aucun obstacle ne peut stopper. Telle est la force, la puissance souveraine de la pensée.

La dialectique renferme trois manifestations principales de l'intelligence :

- La perception.
- Le jugement.
- Le raisonnement.

La perception est le fait de saisir intellectuellement un objet et rien de plus, par exemple :

« c'est un stylo ».

Le fait de penser ; « c'est un stylo noir » est un premier jugement.

Penser que : « c'est un stylo noir, ce n'est pas un hydravion » est un autre jugement. « Ce n'est pas un hydravion » est un second jugement.

Ces deux jugements nous amènent vers un troisième jugement ou conclusion, c'est le raisonnement. La logique de la pensée peut vous amener très loin dans l'observation d'un objet, c'est l'ouverture à la méditation.

Pratiquez avec des objets qui vous entourent (sans plaisanter comme moi dans l'exemple), développez le plus possible et vous verrez que ce petit exercice est très enrichissant.

Vous comprenez aisément que la pensée, une fois organisée, est un puissant moyen créateur. La pensée créatrice est indispensable pour la réussite sur tous les plans et c'est en cela que l'imagination devient un pilier central. Trop peu de gens ont besoin aujourd'hui de l'imagination, sombrant dans la facilité, mis à part pour celles et ceux qui ont une activité artistique, scientifique ou littéraire. Imaginez vous, débordant de santé et de bonheur, imaginez vous tel que vous aimeriez être, imaginez ! Ce mot en contient un autre, c'est le mot « image ». Les enfants se servent le plus naturellement possible de cette possibilité de penser en image, ils visualisent sans savoir même à quoi correspond ce mot. Or, qui mieux que les enfants se sert de l'imagination. Ils détiennent une qualité magique indispensable que beaucoup d'adultes ont malheureusement perdus, oubliés serait un mot plus juste, surtout que tout le monde se sert de la visualisation sans le savoir. Lorsque vous rêvassez sur vos prochaines vacances, sur une situation heureuse etc... Vous faites bel et bien de la visualisation et vous n'avez nul besoin de forcer pour faire surgir les images. Bien plus, en pensant à une situation vécue, le souvenir aidant, les images viennent d'elles-mêmes avec des détails parfaits. D'un autre côté, le souvenir de situations pénibles amènent un flot d'images désagréables en relations avec le sujet. Les pessimistes sont « branchés » directement sur ces « ondes psychiques » et visualisent tellement de choses atroces qu'ils ne peuvent jamais être heureux. Si à un moment ils le sont, ils trouveront toujours le moyen pour que ça ne dure pas ! Si un malheur passe, il est assurément pour eux. Les courants de pensée existent, au même titre que l'électricité.

Dernièrement, j'accompagnais un proche faire une radio. Dans ma tête, j'avais une chanson de Brassens, assis sur une chaise inconfortable. Deux, trois minutes plus tard, j'entends un infirmier siffloter la même chanson et, tenez vous bien au même endroit où j'en étais ! Hasard ? je n'accorde aucune valeur à ce mot car il rend simplement les choses plus faciles à ne pas expliquer.

Une bonne raison pour laquelle vous ne devez JAMAIS effectuer de visualisation sur le mal, rêvasser sur des symboles d'essence maléfique comme des pantacles ou des sceaux de démons, sur des crimes odieux, etc... détraque le bon fonctionnement du cerveau et pollue la pensée imaginative jusqu'à l'annihiler complètement. C'est la raison pour laquelle, une victime de manoeuvres occultes, un dépressif, un désespéré, ne peut que très difficilement et rarement se sortir seul de son « enfer » car, au coeur même du problème, il ne voit pas. Une pensée extérieure est nécessaire pour remettre sur pied un être affaibli au plus haut point. Ceci pour dire à quel point la pensée (créatrice ou destructrice) peut être forte, l'imagination en étant le levain. Voyez ce qu'en dit Barron :

« L'imagination, ainsi que le pouvoir qu'elle donne à l'individu de transformer son monde en un nouveau monde d'ordres et de joies, en fait une faculté humaine des plus estimées ».

Si vous voulez réussir dans un domaine, pensez de façon créatrice, imaginez vous tel et comportez vous comme tel. Si vous cultivez le courage, vous deviendrez courageux et vos efforts seront récompensés. En étant optimiste et imaginatif, votre pensée vous fera tout réussir de façon extraordinaire sans effort. Pour expliquer ce « phénomène », il faut se souvenir que le subconscient ne fait AUCUNE différence entre ce qui est réel et imaginaire, tout ce qui est pensé est pour lui, réalité.

Beaucoup de gens mettent « l'horreur » de leur vie sur le compte du destin, et que la fatalité s'acharne sur eux. Ils doivent certainement ignorer ceci :

Nous sommes tous maîtres de notre destin et responsables de la platitude ou de la magnificence de notre vie.

Certains vont rétorquer que les astres ou les nombres nous influencent. Oui, c'est exact dans une certaine mesure. Ils influent mais ne déterminent pas, et d'ailleurs, plus un être est évolué spirituellement et moins les influences extérieures ne l'atteignent. De plus il existe des rites de propitiation pour stopper ces influences planétaires négatives. Il est dit :

« L'étoile conduit le fou, le sage conduit l'étoile »

Les positions dites « dures » dans une carte du ciel sont présentes pour les raisons que voici

Tout astre étant en mauvaise « posture » et rayonnant une énergie de conflit, voire de destruction est là pour permettre d'apprendre et retenir la leçon dont il est porteur. C'est aussi une raison karmique. De plus, chaque astre porte en lui son propre remède. Par contre, une chose est certaine, c'est que nous récoltons ce que nous avons semé et ceci, à plus ou moins longue échéance. C'est une loi de cause à effet qui ne faiblit et ne faillit jamais !

Si vous cherchez la paix, semez la paix que vous récolterez demain ! Il est écrit : « Celui qui vit par l'épée mourra par l'épée », rien n'est plus vrai !

Une chose aussi mérite d'être dite. C'est de ne pas remettre à plus tard vos plus belles décisions comme par exemple :

« Quand je serais à la retraite, j'aurais le temps d'étudier le grec ancien » !

« Quand mes enfants seront élevés et ma maison payée, je profiterais de la vie » !

etc. etc. ce qui revient à dire... JAMAIS !

Dans la vie, il y a deux catégories de gens, ceux qui mettent en pratique de suite, et ceux qui se disent : « je commencerais demain, ou la semaine prochaine ».

Il faut le plus possible faire en sorte de vivre ici et maintenant avec toute l'intensité dont nous sommes capables. De telles pensées sont en définitive négatives et le conscient y est tellement habitué que c'est normal, que c'est dans l'ordre des choses et on ne s'aperçoit même pas de cette anesthésie psychique car nous devenons ce que nous pensons et sommes ce que l'on pense. Du fait que toute pensée est perçue par le subconscient comme étant une réalité, il nous suffit tout simplement de les orienter vers notre désir, imaginé intensément et d'agir en conséquence.

Là est la véritable clé de la pensée créatrice. Cette simple phrase résume à elle seule des dizaines de volumes de psychologie. A elle seule encore, elle permettra à chacun que sa pensée devienne réalité ici et maintenant.

Observation et concentration

Regardez l'exemple de ce tableau :

VOITURES SUR LA LA ROUTE

Que lisez vous ? « Voitures sur la route » ? Relisez !

Si vraiment c'est ce que vous lisez, c'est que vous n'êtes pas concentré, vous manquez d'observation. La plupart des gens n'observent pas comme il faut et notre esprit a tendance à voir sans observer. L'observation, comme la concentration est une habitude comme la plupart des qualités acquises. Pour obtenir une concentration requise, exercez vous avec la forme de Binah, concentrez vous sur le point central. Au bout de quelques jours, vous remarquerez une différence entre avant et maintenant.

L'utilité des filtres

Il est bon de répéter le plus souvent possible (le rythme créant l'effet) toutes suggestions positives visant à créer un filtre entre les forces « subconscientes » négatives et positives, destructives ou constructives. Vous pouvez répéter des messages classiques tels que :

« Toute pensée négative est automatiquement détruite dans mon mental »,

ou

« mon organisme est parfaitement sain, mon corps est parfait »

Vous pouvez parfaitement inventer les « filtres » qui conviennent à votre situation. Si votre femme, ou votre mari vous donne des envies de « meurtre », restez « zen » et remplacez cette envie de meurtre par son contraire. Certes, ce n'est pas facile, mais ô combien efficace.

Mais il y a plus et mieux ! C'est le rite de Maat, qui est une divinité égyptienne représentant tous les éléments de l'harmonie cosmique, l'autorité de la loi, l'ordre et la balance de la justice. Les méthodes Coué et etc. manquent d'efficacité car ne sont pas reliées à un égrégore aussi ancien et puissant que la magie égyptienne. Les affirmations ont toujours tenues une place opérative dans tous les rites, et plus particulièrement ceux qui visaient à une élévation ou une transformation de la conscience. Toutefois, il y a des conditions à remplir pour qu'une affirmation soit réellement efficace et puisse pénétrer activement dans le subconscient. N'importe quelle affirmation, aussi bonne soit - elle n'a aucune valeur si elle n'est pas récitée selon les formes rituelles. Tout au plus, elle aura un impact (léger) psychologique, mais jamais elle ne pourra devenir réalité et prendre forme.

L'exercice spirituel de Maat (papyrus Nû)

Ce rite doit se dérouler tous les jours si possible, le soir au coucher. Vous devez disposer d'un miroir assez grand et d'une bougie dorée.

Placez le miroir debout sur une table et allumez la bougie dorée devant. La flamme de la bougie doit se refléter dans le miroir.

Prenez trois grandes inspirations par le ventre. Dites en regardant la flamme dans le reflet du miroir :

O Maat, voici que j'arrive devant toi.
Laisse - moi regarder ta rayonnante beauté !

Lisez ensuite calmement le texte suivant qui est la confession de Maat :

Salut, dieu grand, Seigneur de vérité et de justice,
Maître puissant ! Voici que j'arrive devant toi !
Laisse moi donc contempler ta rayonnante beauté !
Je connais ton nom magique et ceux de quarante deux divinités
qui dans la vaste salle de vérité - justice t'entourent.
Le jour où l'on fait le compte des péchés devant Osiris ;
Le sang des pécheurs leur sert de nourriture.
Ton nom est : « Le Seigneur de l'ordre de l'univers dont les deux yeux sont les
deux déesses soeurs ».

Voici que j'apporte dans mon coeur la vérité et la justice,
car j'en ai arraché tout le mal...
Je n'ai pas causé le mal aux hommes.
Je n'ai pas usé de violence contre ma parenté.
Je n'ai pas substitué l'injustice à la justice.
Je n'ai pas fréquenté les méchants.
Je n'ai pas commis de crimes.
Je n'ai pas fait travailler pour moi avec excès.
Je n'ai pas intrigué par ambition.
Je n'ai pas maltraité mes serviteurs.
Je n'ai pas blasphémé les dieux.
Je n'ai pas privé l'indigent de sa substance.
Je n'ai pas commis d'actes exécrés des dieux.
Je n'ai pas permis qu'un serviteur fût maltraité par son maître.
Je n'ai pas fait souffrir autrui.
Je n'ai pas provoqué de famine.
Je n'ai pas fait pleurer les hommes mes semblables.
Je n'ai pas tué ni ordonné de meurtre.
Je n'ai pas provoqué de maladies parmi les hommes.
Je n'ai pas dérobé les offrandes dans les temples.
Je n'ai pas volé les pains des dieux.
Je n'ai pas dérobé les offrandes destinées aux esprits sanctifiés.
Je n'ai pas commis d'actions honteuses
dans l'enceinte sacro - sainte des temples.
Je n'ai pas diminué la ration de l'offrande.
Je n'ai pas essayé d'augmenter mes domaines
en usant de moyens illicites ni d'usurper les champs d'autrui.
Je n'ai pas manipulé les poids de la balance ni son fléau.
Je n'ai pas enlevé le lait à la bouche de l'enfant.
Je ne me suis pas emparé du bétail sur les prairies.
Je n'ai pas pris au piège de volaille destinée aux dieux.

Je n'ai pas pêché de poisson avec des cadavres de poissons.
Je n'ai pas obstrué les eaux au moment où elles devaient couler.
Je n'ai pas coupé les barrages établis sur les eaux courantes.
Je n'ai pas éteint la flamme d'un feu au moment où il devait brûler.
Je n'ai pas violé les règles sur les offrandes de viande.
Je n'ai pas pris possession du bétail appartenant aux temples des dieux.
Je n'ai pas empêché un dieu de se manifester.
Je suis pur ! Je suis pur ! Je suis pur ! Je suis pur !
J'ai été purifié comme l'a été le grand phénix d'Héracléopolis.
Car je suis le Seigneur des respirations qui donne la vie à tous les initiés
au jour solennel où l'oeil d'Horus,
en présence du Seigneur divin de cette terre,
culmine à Héliopolis.
Puisque j'ai vu culminer à Héliopolis l'oeil d'Horus,
puisse aucun mal ne m'arriver dans cette région, ô dieux,
ni dans votre vaste salle de vérité - justice !
car je connais les noms de ces dieux qui entourent Maat, la grande divinité de la
vérité - justice.

Fixez quelques instants la flamme dans le miroir en respirant profondément par le ventre. Eteignez la bougie, le rituel est terminé.

Chapitre 5

Subconscient et réincarnation

Nous avons vu que le subconscient est la mémoire de toutes nos vies, qu'il contient tous les faits que nous avons vécus. Dans ce qui va suivre, issu de la tradition Taoïste, nous allons voir la notion de karma. Cette notion, que l'on retrouve partout est particulièrement bien développée et codifiée chez les adeptes Taoïstes. Il serait fort judicieux que vous lisiez ce texte à la lueur des réactions du subconscient, de la somatisation et non d'une loi implacable. Ensuite, chacun pourra se faire une idée selon ses propres convictions. Pour ma part, beaucoup de faits énoncés dans ces aphorismes ont été observés dans le courant de mes recherches. Il est à noter que les Taoïstes observent scrupuleusement ces règles, ce qui est déjà en soi un bienfait, d'ailleurs ces aphorismes sont d'une telle évidence !

- Celui qui méprise le ciel, la terre, recevra cent malheurs.
- Celui qui blasphème ne pourra plus prier efficacement.
- Celui qui maudit la pluie, insulte le vent, paiera par la démence.
- Celui qui soutire l'argent d'autrui, au nom de Dieu, n'échappera pas aux malheurs.
- Celui qui manque de respect envers ses parents, aura une vie courte, et dans la prochaine réincarnation sera orphelin et solitaire. Il en est de même pour celui qui est ingrat envers les siens.
- Celui qui n'a pas de respect envers ses frères ou soeurs, aura une vie solitaire.
- Celui qui vit sans morale, n'aura personne pour le secourir ou l'aider dans ses malheurs.
- Celui qui se moque à la vue des mendiants, des déshérités, des handicapés, vivra dans la misère dans la prochaine réincarnation.
- Celui qui méprise ses semblables par orgueil, perdra ses charmes en cette vie.
- Ceux qui manquent à leurs devoirs de parents envers leurs enfants, vivront dans la malchance.
- Celui ou celle qui promet fidélité à son conjoint et qui enfreint son serment, ne réussira pas en amour et aura une vie solitaire dans la prochaine réincarnation.
- Celui qui opprime les faibles, aura des enfants peureux.
- Celui qui indique un mauvais chemin, pour rire, au lieu du bon, ses yeux s'affaibliront.
- Celui qui prononce souvent de mauvaises paroles, les ennuis s'accumuleront sur lui.
- Celui qui blâme les échecs des autres, ne tardera pas à échouer lui - même.
- Celui qui se rit de la maladie du prochain, aura une vie malade.
- Celui qui méprise les esprits simples, perdra la mémoire.
- Celui qui excite les gens à faire des procès, aura des enfants qui ne vivront pas en paix.
- Celui qui détruit le bonheur conjugal du prochain n'aura pas de bonheur familial.
- Celui qui opprime les faibles, les esseulés, s'attirera les mauvais sorts.
- Celui qui triche dans l'emploi de faux poids et mesures, perdra peu à peu sa fortune et vivra dans la misère.
- Celui qui aime se mêler des affaires des autres, attirera le courroux de ses ancêtres.
- Celui qui ment souvent, réussira difficilement dans la vie.

- Celui qui aime inventer des faits inimaginables pour nuire à son prochain, n'aura pas la parole facile et bégaiera dans la prochaine réincarnation.
- Celui qui escroque l'argent de son prochain, aura échecs sur échecs dans la prochaine réincarnation.
- Celui qui manque à sa parole, paiera très cher ses promesses manquées, dans la prochaine réincarnation.
- Celui qui blâme sa patrie, vivra en exil, pauvrement.
- Celui qui critique le pays d'hébergement, échouera dans ses affaires.
- Celui qui ne mesure pas ses paroles, attirera les malchances.
- Celui qui abandonne le tombeau de ses parents vivra en exils pendant trois générations.
- Celui qui gaspille le blé, le riz, les aliments, connaîtra la misère, la faim.
- Celui qui abandonne son frère ou sa soeur, n'aura pas de chance.
- Celui qui trahit ses bienfaiteurs, aura des enfants dont la vie sera malchanceuse.
- Celui qui déteste son prochain, aura des enfants sans charmes.
- Celui qui incendie ou saccage la maison d'autrui mènera une vie errante et sans abri.
- Celui qui élève des animaux pour vendre leurs progénitures, aura des enfants désunis.
- Celui qui castré des animaux n'aura pas d'enfants.
- Celui qui trahit son ami, n'aura pas de vrais amis et vivra dans la trahison.
- Celui qui tue les gens pour s'emparer de l'argent se réincarnera en animal pendant huit vies.
- Celui qui sème la terreur par des actes violents dans la ville, ou le village, sera sourd - muet ou lépreux.
- Celui qui fraude dans son commerce, aura des enfants pauvres.
- Celui qui fraude sur les biens de l'état, n'échappera pas à la justice dans la prochaine réincarnation.
- Celui qui s'approprie la femme de son ami, sera poursuivi par les mauvais sorts.
- Celui qui emploie le feu pour nuire à son prochain deviendra fou ou perdra la mémoire.
- Celui qui détruit les ponts, aura une vie difficile.
- Celui qui abandonne son prochain dans le malheur, les saints ou les anges n'écouteront pas ses prières lorsqu'il sera dans le malheur.
- Celui qui emploie des produits toxiques pour nuire à son prochain, n'aura pas une longue vie et les mauvais sorts le poursuivront sans cesse.
- Celui qui garde les remèdes efficaces égoïstement au lieu de les employer pour sauver son prochain contractera des maladies incurables.
- Celui qui guérit son prochain, sans faire de sérieuses études, se réincarnera trois fois dans la malchance.
- Celui qui abuse de la force de ses animaux domestiques, sera asthmatique dans la prochaine réincarnation.
- Celui qui abuse du travail de ses employés en les payant insuffisamment, aura des enfants qui échoueront dans leur vie.
- Celui qui comploté pour nuire à son prochain sera fou ou muet dans la prochaine réincarnation.
- Celui qui s'empare des terres des autres aura des enfants qui dilapideront l'héritage.
- Celui qui quitte sa femme au moment de la grossesse, aura un enfant qui se révoltera contre ses parents.

- Celle qui commet de mauvaises actions pendant la grossesse, aura un enfant qui devra supporter des fautes qu'il n'a pas commises.
- Celui qui n'enseigne pas correctement son métier, aura des enfants peu brillants dans la vie.
- Celui qui invoque le diable ou les mauvais esprits pour nuire à son prochain, contractera des maladies bizarres.
- Celui qui a le verbe haut, qui hurle souvent, contractera des maladies pulmonaires.
- Celui qui se met facilement et régulièrement en colère, souffrira de la maladie du foie.
- Celui qui comble les puits pour empêcher à autrui d'y puiser de l'eau, ou celui qui ouvre les vannes pour inonder les cultures, aura des maladies rénales.

A méditer n'est - ce pas ?

NOTE : Remarquez les similitudes avec le rituel de Maat et ses affirmations, malgré la différence notable de tradition et de lieu.

La destruction des formes-pensées négatives, la victoire de l'Esprit sur le Dragon

« Sans le secours de ces Vierges, il t'est impossible de conserver Ses Commandements. Je vois qu'elles se plaisent en ta « demeure », seulement nettoie - là bien ! Elles auront du plaisir à habiter une « demeure » propre, car elles sont elles - mêmes pures, chastes, actives et jouissent d'un grand crédit auprès du Seigneur. Tant que la propreté régnera en ta « demeure », elles y demeureront. Mais à la moindre souillure qu'elles y rencontreront, elles en sortiront aussitôt, car ces Vierges ne peuvent souffrir la plus légère souillure... »

Hermas : « Le Pasteur », X, 3).

Dans les quelques lignes de ce texte, se cache un profond ésotérisme qui demande méditation. A chacun d'y découvrir **Sa** vérité et **Sa** propre vision des choses (à l'intérieur de lui - même) !

AVERTISSEMENT FORMEL AU LECTEUR

Ce rituel peut être considéré comme dangereux parce que, branchant directement l'expérimentateur sur les aspects négatifs de son subconscient atavique, un flot d'images et de sensations fort désagréables, voire même obsessionnelles l'assaillent de toutes parts. Pendant le déroulement de ce rite, l'opérateur se retrouve en face de l'un des « démons » qu'il abrite. J'ai volontairement tronqué ce rituel en « omettant » une partie qui ne peut être accomplie seul(e) sauf si vous possédez une grande expérience magique. Si tel est le cas, vous n'aurez aucune peine à reconstituer le rite originel. En effet, l'emploi d'invocations particulières et de visualisations précises m'empêchent de livrer cette pratique dans son intégralité. Vous comprendrez que ce n'est pas pour faire du « mystère » mais simplement pour vous éviter une rencontre dont JAMAIS peut être vous ne vous relèveriez, la part noire qui est en vous ! Non, ne

me dites pas que vous « frôlez » la Sainteté et que selon votre actuelle incarnation, vous êtes ... Non, malgré toutes les bonnes intentions, malgré une vie pure, malgré des pensées élevées, nous sommes TOUS liés à un karma individuel et ... COLLECTIF, que vous le vouliez ou non ! Sinon, pourquoi serions nous sur terre si ce n'est pour s'améliorer et évoluer ?

Aussi, il est fortement déconseillé à toute personne souffrant de troubles psychiques (grande émotivité, état dépressif...), ou physiques (troubles cardiaques, nervosité...) d'expérimenter ce rituel. Il est vraiment préférable dans ces cas là, de traiter d'abord le trouble en question et de voir plus tard s'il est possible d'exécuter ce rite.

Ce n'est pas tant qu'un monstre va vous agresser et vous mettre en pièce, mais que vous allez vous retrouver seul, face aux formes astrales de vos pensées négatives que vous avez cultivé tout au long de vos vies. Si vous n'êtes ni dépressif ni cardiaque, ce rituel pourra beaucoup vous apporter en vous faisant prendre conscience d'une autre réalité de vous - même. Vous pourrez en apprendre plus sur votre véritable nature que vous serez capable d'accepter un tel état de fait. Comme vous le voyez, la magie possède ses propres armes, et n'a que faire de la psychanalyse. Se connaître soi - même, tel que l'on est, peut - être une expérience grandiose ou carrément effrayante. Quoi qu'il en soit si vous êtes effrayé, si vous vous sentez mal, **ARRETEZ AUSSITOT**, notre esprit possède ses propres verrous qui se ferment pour nous protéger et nous empêchent de connaître les vérités profondes sur nous - mêmes. Seul, un nombre restreint de gens est capable de supporter l'insoutenable, c'est une question que chacun doit maintenant se poser, suis - je prêt ?

Allez doucement et soyez doux envers vous - même si vous essayez ce rite car, malgré son tronquage, il en est aussi puissant, ne l'oubliez pas !

Vous allez devoir vous identifier dans vos aspects les plus secrets, et attention, il n'est pas question de tricher sous peine d'un retour de bâton que vous regretteriez tout le restant de vos jours. Pire, vous prierez le ciel pour qu'il abrège votre vie !

Ne vous fiez à RIEN D'AUTRE QUE VOUS - MEME, êtes - vous indécis, paresseux, timide, arrogant, violent, faible, égoïste, avare, médisant ... Quoiqu'il en soit, votre première tâche sera de parfaitement vous identifier et personne, non personne ne pourra le faire à votre place et il n'y a pas de démarche à indiquer. Ca doit venir de vous, et de vous seul dans le silence de votre coeur. C'est très difficile et il est encore plus difficile d'admettre ces choses que vous considérez (qui sont) vos défauts. Plus tard, il vous sera plus facile d'admettre vos défauts et de les placer à un niveau conscient, bien que votre subconscient pourra offrir une résistance quasi certaine ! Ce n'est pas du tout facile et surtout ne forcez jamais si quelque chose ne vient pas facilement. Travaillez sur un défaut à la fois (englober le tout serait déraisonnable). Ce rituel peut prendre quelque temps, mais comparé à une psychanalyse, il est de loin meilleur marché et de loin également, plus court et tout aussi efficace !

Dans un second temps, il vous faudra objectiver l'idée qui doit être bâtie comme une image qui représente ce que vous avez identifié en vous. Cela doit être une forme en relation avec cette identification, répondre à ce signal et vous devez être capable de lui donner la vie !

Supposons que vous ayez déterminé ce défaut dont vous voulez vous débarrasser. Dans cette démarche, nous voulons objectiver (pour une fois) cette

forme pensée et créerons donc une image mentale (ou physique) qui correspond pour vous à ce défaut.

Vous éviterez les représentations anthropomorphiques habituelles et pourrez vous inspirer de la forme humaine en n'oubliant aucune caractéristique qui correspond à ce défaut.

Nous verrons plus loin qu'une forme bizarre est bien meilleure. Plongez votre conscience dans les archétypes, laissez libre cours à votre imagination. Lorsque votre image est prête, et après avoir vérifié qu'aucun détail ne manque, il vous faudra la nommer. Vous pourrez lui donner le nom que vous voulez à condition que ce ne soit pas le nom de quelqu'un que vous connaissez. Vous devez inventer ce nom de toute pièce, il doit sortir de votre imagination et ne pas être un nom passe-partout. Prenez le temps de façon à ce que cette image, c'est autre vous même chargé de votre défaut soit aussi concret que possible dans votre imagination. Si vous avez des aptitudes artistiques, vous pouvez parfaitement le dessiner, le peindre ou le sculpter. Evitez qu'il soit typiquement humain, en fait, une créature bizarre, créée de toute pièce par votre imagination est bien préférable en raison de sa substance. La prochaine démarche va être de donner la vie à cette création. Pour cela, exécutez le rituel du pentagramme puis visualisez la créature au centre de ce cercle. Respirez profondément et lorsque vous sentez monter l'énergie en vous, projetez là dans cette image, recommencez ce processus plusieurs fois de suite (il est à noter qu'une image physique facilitera la chose).

Voici maintenant le rituel de destruction :

- Purifiez vous par un bain rituel dans lequel vous avez ajouté une poignée de sel bénit.
- Une fois sorti du bain, allez dans la pièce de travail et détendez vous quelques minutes.
- Si vous avez une représentation physique de la créature, placez la devant vous et regardez la quelques instants, puis éloignez la.
- Vous devez vous relier à la créature par un cordon fluidique que vous imaginez sortir de votre plexus solaire et enchaînant la créature.
- Prenez un poignard ou une paire de ciseaux et tranchez net ce cordon fluidique.
- Sans perdre une seconde, faites le signe d'entrée.



Le signe d'entrée

NOTE : Le pied gauche est en avant.

- En même temps, projetez par vos doigts un pentagramme d'un bleu lumineux et criez (nommez la créature) *VAS T'EN !* d'une voix ferme et autoritaire.

- Récitez tout de suite l'oraison suivante :

Seigneur, Dieu de miséricorde, Dieu patient, très béni, très libéral et très sage, qui accordez vos grâces de mille manières, qui oubliez les iniquités, les péchés et les transgressions des hommes, en la présence de qui aucun n'a été trouvé innocent, qui visitez les manquements du père dans les enfants jusqu'à la troisième et quatrième génération, je connais ma misère, je sais que je ne suis pas digne de paraître devant votre Divine majesté, ni même d'implorer et de prier votre bonté et votre miséricorde pour la moindre grâce. Pourtant, Seigneur des Seigneurs, la source de vos bontés est si grande qu'elle appelle d'elle-même ceux qui sont honteux de leurs péchés et elle les convie à recevoir Ses grâces. C'est pourquoi, Seigneur mon Dieu, ayez pitié de moi et ôtez moi toute iniquité et malice. Lavez mon âme de tout immondice du péché, renouvelez en moi mon esprit, et le reconfortez afin qu'il soit puissant et qu'il soit à même de comprendre le mystère de votre grâce et les trésors de la Sagesse divine.

Sanctifiez moi avec l'huile Sainte de votre Sanctification, comme vous avez sanctifié autrefois tous vos prophètes ! Purifiez en moi par cette huile tout ce qui m'appartient, afin que je sois digne de la communication avec vos Saints anges et avec votre divine sagesse, et donnez moi ainsi le pouvoir que vous avez accordé à tous vos prophètes sur tous les mauvais esprits. Amen !

- Dites alors d'une voix autoritaire :

Par le pouvoir et au nom de Schaddai El Chai, je te commande (nom de la créature) de te dissoudre, de disparaître, tu es bannis pour toujours et ne reviens jamais.

- Si vous avez une image physique, détruisez la violemment.

- Levez vos bras en V au dessus de la tête et dites :

*Tu es Saint, Seigneur de l'univers !
 Tu es Saint, toi qui n'es pas formé par la nature !
 Tu es Saint, Toi le vaste, le puissant !
 Seigneur de la lumière et de l'obscurité !*

Le rituel est terminé, vous pouvez le recommencer si votre défaut n'a pas disparu dans les jours qui suivent ce rituel.

Les deux hémisphères cérébraux dans la Kabbale pratique

A la séphire chokmah, correspond l'hémisphère droit du cerveau, le chackra frontal y étant attribué. L'hémisphère droit du cerveau est le centre de l'intuition, de la pensée abstraite, magique. A la séphire binah, correspond l'hémisphère gauche du cerveau, centre de la pensée analytique et concrète. Ces deux hémisphères ne sont évidemment pas équilibrés chez toutes les personnes l'un l'emportant toujours sur l'autre. Lorsque ces deux parties sont développées harmonieusement, le travail mental s'en trouve fortement amélioré d'où la venue de « pouvoirs », (à ce sujet, reportez-vous au « rituel d'éveil des pouvoirs » du même auteur) mais ceci n'est que la libération/stimulation d'une partie de votre subconscient. Dans la pratique ici proposée, c'est la clairvoyance qui est stimulée et qui est un état particulier de la conscience éveillée.

RITUEL

- Tous les soirs avant de vous coucher.
- Assis le dos bien droit ou allongé, inspirez plusieurs fois profondément afin de bien vous détendre.
- Respirez normalement et prenez conscience de tout votre corps (battements du coeur, respiration, bruits internes, etc...).
- portez un instant votre conscience sur votre respiration.
- Fixez le centre de votre front (louchez) et rythmez votre respiration en restant un moment en apnée.
- A partir de cet instant, visualisez une lumière éclatante au sommet de votre crâne et vibrez mentalement : EHEIEH, sans arrêt pendant quelques instants.
- La lumière s'écoule dans l'hémisphère droit de votre cerveau et cette zone s'illumine. Vibrez mentalement IHVH EL YAH.
- La lumière s'écoule dans l'hémisphère gauche de votre cerveau et cette zone s'illumine. Vibrez pareillement IHVH ELOHIM.
- Conservez la visualisation de ces trois points en continuant de vibrer mentalement les noms divins.

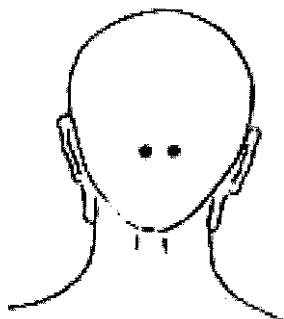
- Maintenant, la lumière grossit et se concentre tellement dans les deux hémisphères, qu'elle se mélange et se fond au centre de votre front.

- A cet instant, vibrez mentalement et sans arrêt EHEIEH le plus longtemps possible tout en conservant la convergence oculaire et la lumière entre les sourcils.

Le rituel est terminé. Il est plus que fort probable que votre corps subira de curieuses sensations (impression de plonger, de basculer, des éblouissements, des mouvements incontrôlés, des sensations de lévitation), celles ci sont normales car d'invisibles circuits s'ouvrent pour laisser passer de nouvelles énergies dans votre corps.

Les points d'accupression

Dans la perspective de libérer plus facilement les forces du subconscient, vous pouvez recourir aux points d'accupression suivants situés sur le méridien de la vessie (voir cours n° 4 de « Thérapeutique ésotérique » page 204). Le point 9 yushen , situé juste au dessus de la nuque sur les cotés de la limite supérieure de la protuberantia occipitales externa. Le massage simultané de ces points, en exerçant une pression, doucement et régulièrement pendant 30 secondes transforme l'activité cérébrale du cortex en activité subconsciente de la moelle épinière. Vous pouvez parfaitement utiliser une huile essentielle de première qualité comme l'H.E de lavande pour la pression sur ces points. Ce massage peut s'avérer utile pendant les exercices de l'arbre de vie.



Le rite de la lumière blanche

Ce rite, dit de « la sphère lumineuse » permet de vous purifier et de vous sentir envahi par une énergie nouvelle et bienfaisante.

- Debout, pieds légèrement écartés, les bras levés en V au dessus de la tête, paumes des mains vers l'intérieur, la tête légèrement inclinée en arrière et les yeux fermés.

- Imaginez une boule de lumière blanche au dessus de votre tête.

- Faites des inspirations profondes par le ventre et sentez cette lueur vous irradier. Elle pénètre votre crâne et baigne tout votre cerveau. Continuez jusqu'à ce que vous ressentiez un calme intérieur intense.

- Ramenez vos mains et baissez les sur votre tête jusqu'à ce que vos doigts se touchent.
- Cette lumière descend dans tout votre corps et l'inonde de sa bienfaisance.
- Ramenez vos bras en position normale.
- Dirigez la lumière en dessous de votre nombril (sur le hara, à quatre doigts en dessous) et faites la tourner jusqu'à ce qu'elle fasse un cercle puis une sphère autour et en vous, jaillissant de tous les pores de votre corps.

Utilisez le pouvoir spirituel des couleurs

Une aide efficace et complètement inoffensive consiste à utiliser les eaux solarisées d'une couleur particulière. L'eau, une fois bue, va véhiculer dans votre organisme le pouvoir des couleurs et, en se déversant dans le sang (à travers sa digestion) va amener l'état d'esprit recherché. Le sang a une « mémoire » subconsciente et est doté de mystérieuses propriétés tant physiologiques que occultes. Il serait donc préjudiciable de ne vouloir « traiter » que le symptôme en ignorant la cause. Vous avez une énergie gratuite à disposition (mis à part les filtres couleurs) avec le soleil qui est la source de toute vie (avec l'eau et l'air), pourquoi vous en priver, surtout que les résultats sont fort encourageants si la cure est bien suivie.

De quoi aurez vous besoin ?

- De filtres couleurs.
- De l'eau minérale non gazeuse ou de l'eau de source.

et ... De soleil !

Pour dynamiser l'eau, placez le filtre choisi selon votre besoin sur un verre d'eau et exposez le au soleil pendant deux heures. Mais, on obtient de meilleurs résultats en enfermant le verre d'eau dans un récipient ou un carton qui ne laisse passer la lumière solaire que par dessus, juste sur le filtre. En procédant de cette façon, les pouvoirs de la couleur sont très concentrés dans le liquide. Au bout de ces deux heures, vous pourrez boire l'eau par petites gorgées. Recommencez autant de fois que vous le désirez dans le courant de la journée.

Maintenant, direz - vous, s'il ne fait pas beau, si le temps est gris ? Peu importe le soleil est présent dans le ciel, même s'il est voilé. Ses rayons frappent quand même notre terre ! Mais si vous le souhaitez, vous pouvez aussi utiliser un flash en projetant 20 éclairs sur le liquide recouvert du filtre couleur.

Pouvoirs des couleurs sur l'esprit

Il n'est donné ici que le pouvoir des couleurs sur le mental, sur l'effet à obtenir au niveau du subconscient pour qu'il émette une réaction.

ROUGE : Contre le manque d'énergie, de force, si vous n'arrivez plus à réfléchir, à combattre, baisse de la libido, de la vigueur, si vous n'arrivez pas à vous engager dans telle ou telle action, éveille la passion, la conquête, la volonté, le courage.

ORANGE : Vitalité, guérison, chance, attraction, optimisme, pour aller de l'avant, si vous ne tirez aucun plaisir de vos facultés mentales.

JAUNE : Clarté mentale, intelligence, harmonise les émotions, chance, joie, pour se défaire d'une idée.

VERT : Pour faire la coupure entre le travail et la famille, équilibre, efface les chagrins d'amour, pour équilibrer la pensée.

TURQUOISE : Contre le sentiment de se sentir dominé, manque de confiance.

BLEU : Calme, détente, patience, harmonie, intuition.

VIOLET : Dignité, persévérance, méditation, calme, sagesse.

MAGENTA : Spiritualité, pour se défaire d'un mode de pensée négatif.

ROSE : Sensualité, ouvre à l'amour, aux nouvelles relations, élève les émotions, charité, stoppe l'égoïsme, la haine.

L'exercice des trois secrets

Un petit détour dans la tradition Taoïste ne peut en aucun cas faire de mal, puisque nous ne mélangeons pas les styles. De toute façon, l'information est toujours bonne à prendre et, ayant essayé cet exercice pendant un mois environ, les résultats sont utiles. Donc, la tradition Taoïste, dit que cet exercice fait disparaître l'angoisse (c'est vrai), la malchance, (pas vérifié véritablement) prévient de la dépression et chasse le malheur. Il développe le magnétisme personnel, ouvre l'intuition et clarifie le mental.

Description de l'exercice :

Assis sur un siège bas (ou sur le sol), jambes croisées, le dos droit sans forcer, les paumes des mains vers le ciel reposant sur les cuisses, rentrez les pouces dans les mains et fermez les autres doigts par dessus.

1 - Secret du corps :

Inspirez lentement par le nez en dirigeant le souffle dans le ventre (au « hara » ou « tan tien ») situé à quatre doigts sous le nombril. Laissez le ventre se gonfler pendant l'inspiration.

2 - Secret du verbe :

Retenez le souffle en vibrant mentalement le son OM (O - OUM) sept fois en écoutant la résonance dans l'oreille droite.

3 - Secret de la pensée :

Concentrez vous sur le « hara », en imaginant une sphère lumineuse à cet endroit, jusqu'à ce que vous ne puissiez plus retenir votre souffle. Lorsque vous ne tenez plus, expirez lentement par le nez en laissant le ventre se creuser et en ouvrant lentement les mains. Imaginez que tous vos problèmes « s'envolent ».

Cet exercice est à répéter de sept à quarante fois, sept étant le minimum. Dans tous les cas, si vous désirez pratiquer cet exercice, ne forcez pas, habituez vous aux rétentions.

Chapitre 6

Les clés I et II du Tarot, conscient et subconscient

Le conscient est désigné par le magicien (arcane I) et le subconscient par la grande prêtresse (arcane II), voyons ces deux éléments révélateurs.

Le magicien est la représentation du début du processus par lequel les infinies possibilités de la vie s'expriment en tant que réalités manifestées. Cette clé représente la phase initiale de la création sur tous les plans. Au niveau humain, ce processus commence avec la conscience qui est un aspect de l'activité mentale normale. Les processus créateurs se déclenchent par la formulation d'idées semences qui, acceptées par le subconscient comme suggestions qu'il élabore au moyen du processus conscient de déduction. Il utilise alors ces suggestions pour réaliser les modifications dans les attitudes mentales et les émotions, ainsi que des transformations dans le corps qui ne peut que suivre. La lettre BETH est attribuée à la clé 1 et son ancienne forme était une pointe de flèche, et dont le nom Grec était « kentron » d'où proviennent « centre et concentration ». La signification de la lettre BETH est « maison », c'est à dire un endroit comme habitation. Dans l'homme, il s'agit de l'habitation de l'esprit, et la personnalité, est le centre par lequel l'esprit s'exprime.

Le chiffre 1 associé à cette lame, est en rapport avec l'isolement, de ce qui se tient à l'écart, de ce qui est caché, comme un savoir ésotérique. Dans l'homme, la conscience est un véritable transformateur. C'est elle seule qui est en mesure de mettre en action les forces subconscientes et la pratique qui y mène est l'art de la concentration. Attention de ne pas confondre « attention et concentration », le premier est le moyen par lequel des dizaines d'unités de force mentale se concentrent en un seul foyer, au même titre qu'une loupe sous les rayons du soleil. Observez attentivement la clé n° 1 du tarot. Vous y découvrirez tout le processus magique exact qui est employé par celui qui comprend la concentration.

En fait, voici :

Le magicien a la main droite levée et fait descendre en lui les forces divines. De la main gauche, il fait un geste de concentration, il dirige la force pour l'amener sur un plan situé en dessous de celui sur lequel évolue sa propre conscience. Tout ce qui est au dessous du magicien symbolise le subconscient. Le personnage est immobile, il transmet une force qui vient de plus haut que lui et qui, après être passée par lui, déclenche une action sur les plans qui lui sont inférieurs. Pour en revenir sur le symbolisme de la lettre BETH, une pointe de flèche est quelque chose de pointu qui émet l'idée de puissance et de pénétration. L'état d'esprit associé nous met en rapport avec la chasse, le tir, la guerre. Or, dans ces trois cas, l'attention et la concentration sont la clé du succès. Une pointe de flèche n'a, en elle-même, aucun pouvoir, aucune force, ce n'est qu'un objet à travers lequel la puissance de frappe est transmise. La pointe transforme la propulsion en pénétration, d'où un facteur de puissance. Faites l'expérience d'approcher les mains de la bouche et de prononcer BETH. Vous constaterez que l'air est propulsé dans vos mains. Si vous prenez une autre lettre ALEPH par exemple, vous verrez la différence.

Devant le magicien, il y a une table. C'est ce que les psychologues nomment « le champ de l'attention ». Sur cette table, se trouvent quatre instruments dont on se sert en magie. Ce sont la baguette (symbole de la volonté et du feu), la coupe

d'argent (symbole de l'imagination et de l'eau), l'épée d'acier (symbole de l'action et de l'air), le pantacle (symbole de la forme et de l'élément terre). Ces quatre instruments nous indiquent clairement la voie à suivre pour parvenir à nos buts. VOLONTE, IMAGINATION, ACTION, MATERIALISATION.

Ils représentent ce que la tradition hermétique définit sous le terme de « puissance du mot ». La doctrine ésotérique nous enseigne que les mots, les sons possèdent en eux une force. Certains mots et combinaisons de sons expriment une idée et l'on obtient de très bons résultats lorsqu'ils sont correctement vibrés. De plus, les quatre instruments sur la table, sont en rapport avec le Tétragramme sacré, YOD HE VAV HE.

Nous venons de voir que le magicien représente le conscient et que le sol est, dans cet arcane, le subconscient. Dans ce sol fertile sont semées les pensées du magicien, si elles sont superficielles, fausses, il récoltera les conséquences pénibles de ses erreurs. D'un autre côté, s'il a réussi à concentrer et construire de bonnes images mentales, elles fructifieront et régénéreront sa personnalité. Un titre de l'arcane II est « l'ainée la plus importante » car elle représente la matière primordiale, la substance de l'esprit. Elle est la puissance originelle réceptrice, reproductrice et constructrice des formes dans l'univers. Nous avons accès à cette force originelle par notre subconscient personnel, petite porte ouverte sur le vaste océan sans limite de l'âme universelle. Une grande partie du symbolisme de la grande prêtresse est la mémoire. Le rouleau de parchemin qu'elle tient est la représentation de l'enregistrement TOTAL de toutes les expériences de l'univers. Une analyse succincte de cette clé nous donne : Les piliers représentent les deux lois, concentration, évocation. La robe symbolise l'élément eau qui à son tour représente la matière originelle. Les lignes ondulantes de sa robe sont les vibrations. Le voile tendu derrière son trône représente la virginité. La grande prêtresse est assise sur une pierre cubique pour montrer que le subconscient définit les lois de l'espace. Du fait qu'il est en pierre montre le plan physique. Lui même signifie vérité et ordre car toutes ses faces sont égales ainsi que les lignes qui les délimitent. La pierre signifie sagesse et union. La couronne est en argent, métal de la lune, et par sa forme, évoque les phases croissantes et décroissantes de la lune. La croix sur la poitrine représente la lumière et ses bras égaux sont en relation avec les quatre instruments qui sont sur la table du magicien et leurs activités combinées. Sa main droite est cachée car les activités les plus puissantes du subconscient sont cachées et échappent à l'analyse. Sa main gauche visible, nous montre que nous ne percevons que les résultats ou les manifestations superficielles des forces occultes qu'elle incarne.

Nous ne pouvons développer un sujet si riche en symbolisme car il faudrait un livre pour chaque clé du tarot, cependant que ces informations seront suffisantes pour les besoins pratiques de ce texte.

Cet arcane renferme sept grandes lois ou sept grands principes hermétiques, ce sont les suivants :

- La loi de réalité du mental.
- La loi de correspondance.
- La loi de vibration.
- La loi de polarité.
- La loi de rythme.
- La loi de cause à effet.

- La loi du genre.

La lettre GHIMEL est associée à cette clé et signifie « chameau ». Notre subconscient transporte le poids, le fardeau de nos existences expériences. La doctrine ésotérique enseigne que la lettre ghimel correspond à la lune qui est le « vaisseau des cieux » comme le chameau est le « vaisseau du désert ». Le centre de la lune dans le cerveau est relié à la glande pituitaire qui, en dehors de ses fonctions physiologiques est connue par son rôle de « station de transmission » par laquelle les messages mentaux sont reliés aux système nerveux, d'où cette idée de transport, de mouvement attribué à la lettre ghimel.

Pratique Kabbalistique du hameçon

La clé XVII nous enseigne comment l'ordre divin nous permet de résoudre nos problèmes au quotidien. En relation avec la méditation (activité subconsciente), les principes qu'expose cette clé sont tout à fait remarquables et universels. Ils s'appliquent tout autant à l'humanité entière qu'à un individu isolé au fin fond d'une île déserte. Le symbolisme de cet arcane est extrêmement parlant, nous allons en voir les grandes lignes. L'étoile centrale jaune du tableau est la quintessence alchimique et elle a huit rayons. Sept étoiles plus petites qui ont aussi huit rayons, montrent qu'elles sont connectées à cette quintessence. Elles représentent les sept chackras principaux, les sept étoiles intérieures. La femme nue représente Isis Uranie, elle est la vérité. Ses jambes sont pliées pour former un angle de 90°, ce qui nous renseigne sur la valeur numérique de la lettre TZADE qui lui correspond. 90° est aussi un aspect astrologique dit « de carré » et un ancien symbole de justice et de rectitude. Son corps repose sur le genou gauche flanqué à terre et représente les faits de la vie matérielle. Le pied droit repose sur l'étang, ce qui signifie que pendant la méditation quelque chose fixe le mental. Il y a là une allusion alchimique de la fixation du fixe et du volatil. Les vases représentent les deux modes de conscience. L'ellipse sur les vases est un symbole du tatwa AKASHA (ou esprit). On ne voit que deux ellipses, mais en réalité, il y en a quatre (deux de l'autre côté) qui indiquent l'expression de l'esprit dans les quatre mondes et les quatre éléments. Du vase tenu en main droite, coule de l'eau dans l'étang qui forme des petites vagues. Il s'agit du mouvement déclenché dans le subconscient par la méditation. L'autre vase, tenu en main gauche, déverse un filet d'eau divisé en cinq parties sur le sol. Ceci représente la purification et le perfectionnement des cinq sens au moyen de la juste méditation. La montagne du fond, représente l'accomplissement qui est la maîtrise de l'homme sur les formes inorganiques. L'arbre représente le système nerveux de l'homme dans les diagrammes occultes. La partie supérieure de l'arbre représente le cerveau, le tronc la moelle épinière, les nerfs et ganglions du système sympathique. Un oiseau est perché sur l'arbre, c'est un ibis (oiseau attribué à Toth Hermès). Il est là pour nous rappeler que la méditation est surveillée par la conscience.

La lettre TZADE, attribuée à cette clé, signifie « hameçon » et lui - même symbolise les moyens précis par lesquels nous pouvons obtenir les réponses justes à nos tourments. Un hameçon sert à pêcher, mais qu'allons nous pêcher ? La réponse est dans la valeur numérique de 90, et ce nombre est aussi la valeur du nom de la lettre MEM qui signifie « eau ». Quelle est cette eau ? Elle est le sujet de ce texte, le subconscient !

Tous les problèmes que nous pouvons rencontrer trouvent déjà leur solution dans l'ordre divin avant même que nous y pensions. Les problèmes sont typiquement d'essence humaine, ces humains qui cherchent par tous les moyens

imaginables de se compliquer l'existence ! Dans l'ordre divin, les problèmes n'existent pas, seules se trouvent les solutions. Toutes les réponses, toutes les solutions peuvent être apportées à l'homme, à condition qu'il sache comment s'y prendre, c'est ce que nous allons voir maintenant, vous verrez, c'est très simple, car en s'adressant à la source, rien n'est compliqué, il faut juste un peu de savoir et de patience, comme à la pêche !

L'homme doit se comporter comme un pêcheur (et non comme un pécheur !), il doit fixer son hameçon (l'action de méditer) sur le fil de sa ligne (sa conscience), mettre l'appât (le problème), le lancer dans l'eau (le subconscient) et attendre tranquillement qu'un poisson (la solution) vienne mordre. En décomposant le processus, voici ce qu'il en est :

Le fait de garder un calme parfait permet aux chakras de se synchroniser dans leur activité, car la pensée concentrée aide à cette synchronicité des tourbillons qui se créent dans les chakras. Un rythme vient, nous accordant alors avec le grand rythme de l'univers. Ne vous demandez pas ce qui va venir, ne vous posez aucune question, restez calme et serein. Tout ce que vous avez à faire, c'est de rester ainsi, immobile (assis ou couché peu importe) dans une calme et persévérante contemplation du problème tel que vous l'avez évoqué. Lorsqu'une idée vient, notez la aussitôt, ce ne sera peut être qu'un mot ou une phrase, peut être un passage ou un descriptif entier d'une ou plusieurs pages, c'est selon. Ne cherchez surtout pas de réponse consciemment, elle doit venir d'elle même, simple et lumineuse et souvent d'une évidence désarmante.

Un autre moyen, inspiré du chamanisme et de la géomancie, consiste à tracer sur une feuille de papier, des bâtonnets. Le geste doit être rapide et spontané, vous devez rester concentré sur votre problème. Une fois le jeté exécuté, comptez les bâtonnets. Si le reste est compris entre 1 et 22 (ou arcane 0), vous trouverez la solution à ce qui vous préoccupe actuellement dans la lame qui correspond à ce nombre. Si le nombre est supérieur, procédez à sa réduction, par exemple : $48 = 12$ ($4 + 8 = 12$). La réponse se trouve dans l'arcane XII. A ce moment, vous avez deux solutions, soit vous optez pour la simplicité et vous vous reportez à un ouvrage spécialisé sur le tarot, à la signification de la lame et agirez en conséquence.

La deuxième solution est moins simple mais plus enrichissante. Le soir, avant de vous coucher, prenez la lame (choisie par votre subconscient lors du jeté de points) et contemplez la longuement, imprégnez vous de sa substance, de son essence puis, brusquement, cessez toute contemplation et couchez vous, ne pensez plus à rien, dormez ! Pendant le sommeil, votre subconscient, fortement marqué par cette dernière contemplation, travaillera à faire surgir en vous, au réveil, la solution de ce qui vous préoccupe. Il n'est pas certain que cela fonctionne au premier essai, mais les résultats sont plus qu'excellents, ils sont extraordinaires de vérité et de rapidité.

NOTE :

Chacun de nous porte un problème d'ordre karmique qu'il doit résoudre dans et dès cette vie, et celui ci est inscrit au plus profond de notre subconscient. On peut passer sa vie sans le trouver, on peut passer sa vie à chercher un bonheur qui sans cesse fuit, on peut passer sa vie à chercher à s'améliorer à tous les niveaux sans y parvenir. On peut faire tous les efforts du monde, mais si on ne connaît pas quel est ce problème karmique, on n'arrivera pas à être entièrement

satisfait. Il manquera toujours un petit quelque chose qui boucle la « boucle », il y aura toujours un « grain de sable » qui gâche tout !

Note : L'auteur peut réaliser pour vous ce travail, à partir de vos coordonnées natales, en utilisant certains points stratégiques, puis vient le choix de l'un des 112 carrés magiques du tarot ou de la trinité de l'un des sept principes. La réponse alors jaillit, lumineuse comme un soleil. En mettant en pratique les explications qui vous seront données, vous serez à même de vous connaître du plus profond de vous - même et de réaliser votre vie le plus harmonieusement possible par cette connaissance jusqu'alors cachée. Dans cette opération, rien n'est choisi au « hasard », c'est un principe mathématique très précis qui est en jeu pour permettre de vous rendre capable de vivre cette transformation de la conscience qui vous éveillera à la compréhension du mystère qui est en vous.

Si vous désirez découvrir ce problème karmique et le résoudre, vous pouvez écrire à l'auteur.

Aux lumières de l'astrologie ésotérique et du tarot

Dans une carte du ciel, le soleil représente quel est le but à atteindre et les potentialités à développer. Le chakra du coeur, attribué au soleil, est le siège de la véritable volonté, le Soi intérieur. Le Moi n'est que l'expression du Soi cosmique qui fut tellement comprimé lors de l'incarnation que l'universalité a cédée la place à l'individualité, c'est à dire à ce qui fait la personnalité. Celle - ci s'exprime à travers d'infinies combinaisons des sept planètes et des douze signes. A chaque degré que le soleil occupe dans un signe zodiacal, se forme un angle entre celui-ci et les rayons reflétés par les planètes. Dans l'homme, il en est exactement de même que dans le système solaire. Pareillement, les planètes intérieures « tournent » autour du centre solaire, le chakra du coeur. Tout ce que nous sommes, tout ce que nous faisons, pensons, tout ce qui nous vient à l'esprit gravite autour du centre cardiaque, siège du Soi intérieur. D'ailleurs, quand on fait le geste de se désigner, ne frappe t - on pas sur la poitrine en disant : « C'est moi » !

La personnalité est une fenêtre à travers laquelle nous contemplons notre univers immédiat, et chacun pense, sent et vit selon sa propre personnalité. Le soleil est représenté dans le tarot par la clé XIX et la lettre RESH.

A l'inverse du soleil, la lune, dans une carte du ciel, représente le subconscient, mais aussi et surtout, l'apport subconscient hérité des vies passées. L'endroit où est placée la lune, ses aspects, la maison, etc... montre quelles leçons, l'égo a emporté avec lui et l'usage qu'il en fera. Les clés du tarot nous montrent bien ces faits par leur symbolisme hautement parlant. Si le soleil donne des indications sur les potentialités à développer, par la symbolique de la clé 19, la lune, elle, est attribuée à la grande prêtresse, gardienne du passé, donc de la mémoire et de l'enregistrement. L'arcane II est lié au sentier 13 sur l'arbre de vie et est nommé « l'intelligence intuitive » auquel est attribué également le pouvoir du souvenir. La grande prêtresse est liée à la sphère de yésod, la lune. C'est là que siège NEPESH, l'âme vitale ou âme animale. La vibration de yésod se manifeste dans le corps par l'intermédiaire d'une petite glande appelée « glande pituitaire ».

Les endocrinologues ont découvert que tous les rythmes physiologiques sont réglés par cette glande (que ce soit la croissance, la respiration, le sommeil, le cycle menstruel, etc... etc...). Cette vibration de yésod est l'influence qui associe et coordonne les milliards de cellules de l'organisme. Occulterment, la glande pituitaire règle le processus de télépathie, c'est à dire l'information ou la communication de cerveau à cerveau et la perception astrale. Tout est consigné, enregistré à jamais dans le centre de la lune, aussi bien du point de vue cosmique, qu'humanitaire et qu'individuel. Les orientaux appellent ceci les « annales akashiques » et représentées par le rouleau de parchemin dans le tableau de la clé 2. C'est dans le subconscient, régit par la lune et par la stimulation de la glande pituitaire, que toutes les autres glandes, et toutes les activités de l'organisme, sont stimulées.

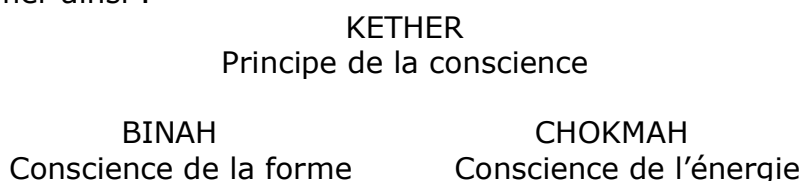
Le conscient aux lumières de la Kabbale

La conscience est assez indéfinissable, nous savons que nous sommes conscients de façon différente en des temps différents. Parfois, nous nous sentons heureux, libres, capables de déplacer les montagnes. Parfois nous nous sentons avachis, complexés, ignorants. Parfois encore, nous nous sentons passionnés, ardents de désir. D'autres fois encore, nous nous sentons froids, tristes, bloqués. Tous ces mots décrivent des manifestations de la conscience. Sur l'arbre de vie, la conscience pure se trouve en kéther et, cachée en elle, se trouve la capacité à former et libérer une énergie brute.

En physique, la théorie du « big - bang » ressemble en beaucoup de points, aux conceptions kabbalistiques millénaires, soit l'éclat d'une énergie qui provient d'un point infinitésimal, qui se condense en des formes fondamentales qui, en se refroidissant forment des étoiles et des galaxies. L'univers comme l'homme est composé d'atomes. Et si le père Einstein avit étudié la Kabbale ? On est en droit de se poser la question !

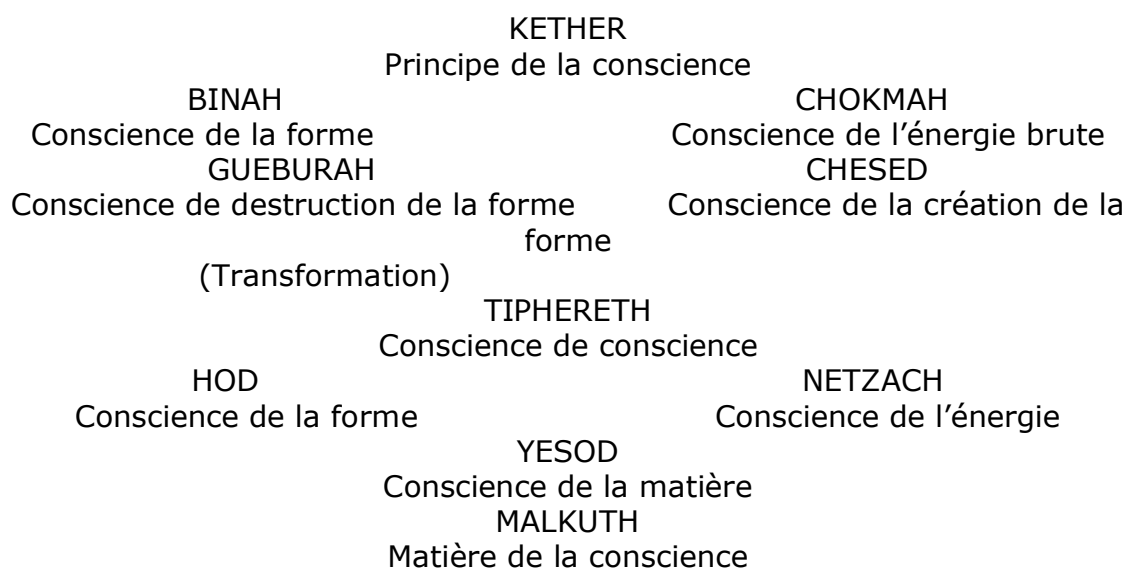
Nous voyons par cet exemple que ce qui différencie la conscience de la matière n'est que de quelques degrés dans la structure. La conscience est devenue matière par la concentration de poids. Le premier principe de conscience est kéther, l'énergie de la conscience est chokmah, la forme de l'énergie est binah et l'aboutissement est en malkuth.

On peut résumer ainsi :



Cette conscience introduit sept nouveaux états :

La conscience de la création de la forme en chesed, la conscience de destruction (transformation) de la forme en gueburah, la conscience de conscience en tiphereth, la conscience de l'énergie en netzach, la conscience de la forme en hod, la conscience de la matière en yesod et la matière de la conscience en malkuth, que l'on peut schématiser ainsi en forme d'arbre de vie :



Chapitre 7

Les moyens correctifs, les pratiques spirituelles de la purification

Il existe toute une panoplie d'excellentes pratiques qui permettent de se débarrasser totalement du magnétisme impur ou de toute influence perturbatrice. L'inconvénient, c'est qu'il faut une certaine habitude des rituels et le matériel nécessaire.

Nous allons donc agir autrement, simplement, et d'une façon tout aussi efficace pour que chacun puisse en profiter.

Chez certaines personnes, particulièrement perturbées, stressées, fatiguées, l'aura est faible avec des couleurs ternes. Chez d'autres encore, elle présente des lésions, des déchirures, des manques. C'est un signe, un indice de maladie organique ou pire encore... Occulte, mais ceci est complètement en dehors de notre sujet et le lecteur désireux d'en savoir plus se réfèrera aux parutions diffusées par l'auteur.

Mais, il ne faut pas perdre de vue que toute démarche de purification est en soi une démarche initiatique, reflet d'un état qui peut mener beaucoup plus loin, et ceci est important :

NULLE PERVERSION NE PEUT VENIR DE L'EXTERIEUR.
SEUL, CE QUI EST EN VOUS ENTRE EN ACCORD AVEC L'EXTERIEUR.

Ce qui veut dire que si en votre être intérieur vous êtes clair (spirituellement parlant), aucun mal ne pourra se greffer sur votre aura. Il glissera sur vous comme l'eau sur le plumage d'un canard. La pureté est un état d'être permanent que certaines pratiques entretiennent et fortifient. Ceci n'a rien à voir avec un quelconque et hypothétique état de sainteté au sens ou ce terme est généralement employé. Ce texte n'est pas un "cours" de mystique pratique ou tout est beau, loin s'en faut. Au contraire, je m'efforce d'indiquer des lois réelles, qui ne vous mettrons JAMAIS SUR DES VOIES DE GARAGE et qui permettront à chacun de vous de mettre tous les atouts de votre côté. La magie est un art qui trouve sa parfaite expression dans la SENSIBILITE ET L'AMOUR, de même qu'une science qui s'exprime d'abord par LA FOI ET ENSUITE PAR LE SAVOIR. De la même façon que la construction d'un barrage ou d'un pont exige des formules mathématiques pour arriver à la matérialisation du projet, il en est exactement de même en nos pratiques pour concevoir et matérialiser un désir. Chaque science, chaque art, possède ses règles, ses lois, que l'on doit respecter et comprendre pour accéder à sa maîtrise.

METHODE 1

- Fabriquez de vos propres mains quatre petits sachets de tissu (coton) noir.
- Procurez vous du charbon de bois et du sel gris non raffiné.
- Concassez grossièrement le charbon de bois et mélangez en parts égales avec le sel. C'est à dire que si vous placez une cuillère de charbon de bois, vous mettrez une cuillère de sel dans le sachet.
- Remplissez votre premier petit sachet, fermez le et portez le constamment sur vous à même la peau, à l'aide d'un cordonnet et au niveau du plexus solaire. Vous le garderez sept jours pleins.
- Il est bon, mais non indispensable de commencer le jour de la pleine lune.

- Le huitième jour, vous jetterez votre sachet dans de l'eau COURANTE et porterez immédiatement le deuxième. Peu importe que ce soit un fleuve, une rivière, ou un ruisseau. L'idéal reste la mer car la masse aquatique plus les composés qui forment cette eau sont parfaits.

- Si vous n'avez ni fleuve, ni rivière, ni ruisseau, ni mer à portée de la main, vous avez tout de même une baignoire ou une douche chez vous !

- Si vous avez une baignoire, vous vous ferez couler un bain. Mais de grâce, n'ajoutez rien de plus à cette eau. Vous pourrez en profiter pour vous immerger totalement à plusieurs reprises dans l'eau (SANS LE SACHET). Ensuite vous sortirez de la baignoire, prendrez le sachet, et le viderez dans l'eau. Lavez vous les mains et laissez tout tel quel jusqu'au lendemain. Attention à votre compagne si elle veut prendre un petit bain ! Arrangez vous pour ne pas la frustrer et mettez la au courant de votre activité. Si parfois le secret concernant des actions occultes est demandé, ce n'est pas le cas ici, du moins concernant uniquement la personne qui vit avec vous, ça ne regarde personne d'autre.

Le lendemain, vous viderez l'eau, récupèrerez le sachet, et éventuellement les restes de charbon de bois et jetterez le tout à la poubelle. Lavez vous ensuite et immédiatement les mains.

- Si vous n'avez qu'une douche, enlevez votre sachet et restez sous l'eau le plus longtemps possible, rincez vous abondamment, le sachet sera placé dans le bac. Sortez de la douche et laissez couler l'eau sur le sachet le plus longtemps possible, ensuite jetez le. (Je suis désolé auprès de chacun de vous de faire des répétitions, ceci n'est pas très "littéraire", mais l'essentiel est la bonne compréhension du texte par le lecteur.

- Vous recommencerez la même chose, en changeant de sachet tous les sept jours.

Au bout de ces 28 jours (4 X 7) soit un cycle lunaire complet, des choses seront déjà beaucoup plus claires en vous, le processus de purification est amorcé.

METHODE 2

- Un samedi (peu importe la lune), prenez une plaque de plomb (ou du tuyau) et découpez une pointe que vous porterez sur vous, tout simplement dans la poche. Simple, facile, efficace !

METHODE 3

- Le "truc" est connu, mais peut être pas de cette façon qui est assez différente. Placez sous votre lit une coupelle de sel marin non raffiné (le même que tout à l'heure, en vente en magasins diététiques) ou mieux, par évaporation d'eau de mer. Dans ce cas, prévoyez "gros" pour avoir une bonne récolte. Vous laissez la coupelle en place pendant également sept jours. Cependant, vous ajouterez sur le sel cinq feuilles de buis béni ou cinq feuilles d'olivier, également béni. Après quoi vous jetterez le contenu aux toilettes pour continuer de la même façon pendant trois mois environ.

METHODE 4

Destinée à purifier immédiatement votre maison ou votre appartement. Il vous suffira de faire brûler sur des charbons ardents le mélange suivant :

Laurier - sauge - thym - sel - oliban en parts égales.

METHODE 5

Cette méthode sert plus à tonifier votre aura, à vous rendre plus magnétique. Celà vous permettra, par la suite d'être plus attractif et plus chanceux.

- prenez des bains salés dans lesquels vous mettez une infusion concentrée de tiges de fleurs de soucis, de basilic, de lavande, tous ces produits en parts égales.

Pratique des démagnétisation et de rééquilibrage

Autant que possible, faites ce petit rituel tous les jours. Il est d'une simplicité enfantine mais parfaitement efficace.

Le premier signe qui est à faire permet de se démagnétiser, c'est à dire de se "déprogrammer" au niveau des énergies. Il ne se fait qu'une seule fois. Le second, par contre, permet d'équilibrer en nous les énergies, il est à faire tous les matins.

- Un matin, vous commencerez par vous démagnétiser en traçant sur vous une croix de cette façon :

Index et majeur de la main droite tendus en avant, les autres doigts repliés normalement dans la main, pouce dessus, commencez par tracer sur vous, la barre horizontale de droite à gauche en la visualisant d'un bleu électrique. Ensuite, vous tracerez la barre verticale en partant du pubis et en remontant jusqu'au front en visualisant de la même façon.

VOUS NE FEREZ CE SIGNE QU'UNE SEULE FOIS, IL EST INUTILE DE RECOMMENCER.

- Le lendemain, vous tracerez sur vous la croix d'équilibre des éléments qui se trace de cette façon :

- Doigts dans la même position que tout à l'heure, portez les à votre front en disant : ATOH
- Descendez au niveau du pubis et dites : VE MALKUTH (véé malkout)
- Touchez votre épaule droite en disant : VE GUEBURAH (véé guévourah)
- Touchez votre épaule gauche et dites : VE GUEDULAH (véé guédoulah)
- Joignez les mains à plat, sur votre poitrine, inclinez la tête et dites : LE OLAM AMEN (lé olam).

Tâchez de faire ce signe tous les matins. Au bout d'un temps variable, les éléments qui vous composent vont se rééquilibrer, s'harmoniser et des facilités, des opportunités surgiront dans votre vie.

Méthode des bains et des fumigations

Note à propos des bains et des fumigations :

- Les bains ou fumigations destinés aux purifications trouvent leur pleine efficacité dans la période du dernier quartier de la lune. Il s'agit ici de rejeter quelque chose considéré comme désagréable.
- Les bains ou fumigations destinés à attirer une qualité trouvent leur pleine efficacité dans la période du premier quartier à la pleine lune. Il s'agit ici d'attirer quelque chose de considéré comme agréable.
- Il faut ajouter à l'eau du bain, l'infusion très concentrée du mélange choisi, ainsi qu'une bonne poignée de sel de mer non raffiné et le jus d'un citron.
- Les mélanges cités sont en parts égales.

Bain de purification (I)

Camomille, baies de genièvre, géranium, sauge, thym, romarin.

Bain de purification (II)

Chicorée, laurier, absinthe, quinquina, lavande, cannelle, cyprès, feuilles de hêtre.

(Bien que ça fasse "recette de cuisine", ces bains ont une action réelle sur l'aura).

N'hésitez pas à boire du jus de citron pressé, ainsi que de frotter, avec ce jus, les parties du corps indiquées, à savoir : Le creux de la gorge, le creux des épaules, le plexus solaire, la zone du ventre, juste en dessous du nombril, la paume des mains, la plante des pieds.

Bain spirituel pour repartir dans la vie « sur les chapeaux de roues » *

Permet de briser les structures énergétiques figées, de se libérer et de faire face devant n'importe quel problème de la vie.

Ecrivez sur un morceau de papier avec de l'encre de safran (diluez un peu de safran dans de l'eau bénite jusqu'à obtenir une pâte plus ou moins épaisse) la formule :

« Je me débarrasse à tout jamais des structures qui me bloquent. Je sais faire face à toute situation et je me sens bien ».

Apposez votre signature.

Remplissez un verre d'eau, ajoutez ce papier et trente gouttes de l'élixir Chestnut Bud. (Elixirs floraux du Dr Bach, en vente dans les boutiques de diététique). Lorsque les caractères seront effacés, faites-vous couler un bain, versez le verre dans l'eau du bain, rentrez dans la baignoire et détendez-vous une vingtaine de minutes.

Si vous désirez éliminer un problème précis, faites la même chose en décrivant ce problème. Prenez ce bain une à deux fois par semaine jusqu'à ce tout aille bien.

* Ce dernier bain est extrait du « Liber Aquae » chez l'auteur.

En ce qui concerne les fumigations, allumez un charbon ardent, mettez vous nu(e), et baignez vous dans la fumée bienfaisante du mélange choisi.

Fumigation (I)

Oliban,myrrhe. Ce mélange de deux principaux encens est appelé « encens de réconciliation » car il réunit deux natures opposées, mais cela va bien au-delà de l'éternel concept de la simpliste « guerre » des sexes.

Fumigation (II)

A noter que cette fumigation "décolle" presque instantanément les parasites astraux qui sont greffés sur votre aura.

Sauge, lavande, oliban, verveine, romarin.

Chacun choisira selon sa préférence.

Chapitre 8

Cultivez votre réussite personnelle, l'Arbre de Vie et ses applications spirituelles

Voici la technique qui sera utilisée dans notre contexte. Comme vous le voyez, elle est basée sur l'arbre de vie et des graphiques énergétiques.

Vous remarquerez que nous partons de Malkuth (le royaume), pour arriver à Kéther (la couronne), ce qui est logique pour cette application particulière des énergies séphirotiques de re - programmation positive du subconscient. Nous sommes partis de la terre pour arriver au pur Esprit où règne la pureté.

La technique est, comme vous allez le voir, très simple. Il vous suffira chaque jour de contempler le graphique énergétique qui correspond à la séphire sur laquelle vous travaillez et de répéter le nombre de fois voulut les affirmations. Il est à noter que la durée pour chaque séphire est de 22 jours, ce qui correspond à une transformation effective et TOTALE de votre subconscient. Le total nous donne le chiffre de 462 affirmations pour chaque séphire. Ce nombre secret et magique de 462 (*trouve sa clé dans le tarot. 4 = l'Empereur = vision et raison, 6 = l'amoureux = discrimination et disposition, 2 = la grande prêtresse = subconscient et perception. Ce ne sont que des mots clés généraux*) est nécessaire pour « matérialiser » la « charge » de votre activité spirituelle. Certains affirment que 72 fois est suffisant pour qu'une suggestion puisse prendre forme. C'est peut - être vrai, mais pas suffisant. Il vaut mieux donner un bon coup dès le départ plutôt que de devoir recommencer et perdre ainsi un temps précieux. Arriver à kéther vous paraît long ? Et bien sachez que dès les premières applications, vous allez observer un changement profond en vous ! Vous avez le temps, ça ne prend pas beaucoup sur vos activités et puis, vous avez TOUT à y gagner.

Qu'est-ce que l'Arbre de Vie ?

Il n'est pas facile de faire une brève description de l'Arbre de Vie car il est un symbole parfait et complet qui exprime le cosmos tout entier, à la fois matériel et spirituel. Il est la mesure du temps et de l'éternité, de l'Absolu et du Relatif, mais s'il est la mesure, il n'est pas la Chose elle-même.

Cette représentation est un « mode d'emploi », une « notice », une « carte routière » un « guide » d'une méthode d'enseignement spirituel de très haut niveau.

Ce symbole est si puissant, si imprégné des pouvoirs divins et angéliques, il est si vivant que ce serait une erreur de le sous-estimer. Ce glyphe est représenté par dix cercles, les dix Séphiroth dont nous allons donner une description sommaire mais complète pour le sujet qui est ici traité.

Chaque Séphira (féminin singulier du féminin pluriel Séphiroth) indique une phase d'évolution qui se fait par une succession d'émanations divines.

Si l'Arbre Séphirothique exprime une telle idée d'immensité, elle s'applique également à l'homme qui a ses Séphiroth intérieures (centres de force, chackras), lequel n'est qu'une représentation à « notre échelle humaine » de la grandeur de l'univers.

« Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas » !

L'homme « fonctionne » comme l'univers, chaque jour est un perpétuel renouvellement, un perpétuel changement, une perpétuelle évolution.

Les dix séphiroth, les émanations créatrices : Les dix séphiroth (*sephira au singulier*) représentent à la fois un attribut divin et un nombre, et que chaque

être et chaque chose dans l'univers possède son propre travail en rapport avec cet attribut divin, sa propre place, selon le nombre, et bien d'autres choses encore dans tous les aspects de la création.

La première Séphira est Kéther, puis vient Chokmah et ainsi de suite par ordre de densification des énergies divines.

- KETHER , ou la Couronne.
- CHOKMAH, ou la Sagesse.
- BINAH, ou la Compréhension.
- CHESED, ou la miséricorde.
- GUEBURAH, ou la rigueur.
- TIPHERETH, ou la Beauté.
- NETZACH, ou la Victoire.
- HOD, ou l'Intelligence.
- YESOD, ou le Fondement.
- MALKUTH, ou le Royaume.

Description des Séphiroth (et applications pratiques dans notre contexte)

Si besoin est, revoyez les explications en page 115 pour l'utilisation.

MALKUTH

Cette séphire représente les formes archétypes de la vie. C'est pour cela qu'elle est appelée « le royaume », le royaume de l'âme.

POSITIF : Archétypes de vie, règne de l'âme, inconscient collectif, enraciné, le soi.

NEGATIF : Réactions élémentaires, rejet de la personnalité, isolement, manque de réflexion.

AFFIRMATIONS :

Ces affirmations sont à répéter 21 fois par jour à haute voix en fixant le centre de la forme appropriée à la séphire.

Par Adonāi Ha Aretz, je suis éternel.

Par Sandalphon, je suis centré sur mon moi intérieur.

Par le chœur des Ischim, je suis dans le tout.

Par Malkuth, mon ange m'accompagne et me soutient.

YESOD

La séphire Yésod sert de relais entre l'harmonie du corps et de l'âme. Elle est le siège de l'intuition et de la rêverie.

POSITIF : Equilibre, inconscient personnel, sensibilité, forte personnalité, recherche de l'harmonie.

NEGATIF : Désordres, tensions, lunatique, manque d'imagination, ne reconnaît jamais ses erreurs.

AFFIRMATIONS :

Par Shaddaï El Chaï, je réalise l'harmonie entre mon âme et mon corps.
 Par Gabriel, je suis toujours ma voix intérieure.
 Par le chœur des Kérubim, je me libère de mes faiblesses.
 Par Yésod, j'emploie toutes mes facultés.

HOD

La séphire Hod est le champ d'énergie de toutes les formes de relation et de communication. C'est aussi un centre pour obtenir l'harmonie et la guérison du corps.

POSITIF : Compétences, administration, attrait, capacités, organisation, discipline, action précise.

NEGATIF : Absence de repères, nonchalance, stupidité, parle trop, manque de tempérament.

AFFIRMATIONS :

Par Elohim Tzabaoth, je connais ma place.
 Par Michael, je suis lumière.
 Par le chœur des Tarshishim, j'ai confiance.
 Par Hod, j'exploite toutes mes capacités.

NETZACH

Netzach est la pulsion de vie, ce qui explique que les plus grands espoirs de vivre heureux sont de ce centre.

POSITIF : Grande vitalité, sens du beau et du bon, sexualité harmonieuse et libérée, fraîcheur, personne ouverte et chaleureuse, bien relié aux forces de la nature.

NEGATIF : Agit tête baissée ou faible impulsion, sexualité chaotique et exacerbée, manque d'espérance, crainte de l'avenir, blocages.

AFFIRMATIONS :

Par YHVH Tzabaoth, j'ai une vie harmonieuse.
 Par Haniel, ma conscience est ouverte.
 Par le chœur des Elohim, mes ressources d'énergies sont infinies.
 Par Netzach, ma valeur augmente chaque jour.

TIPHERETH

La séphire Tiphereth nous permet de trouver les causes (souvent très anciennes) de nos désirs insatisfaits. Elle est un centre de réalisation personnelle et de santé.

POSITIF : Sensible, équilibré, rayonnement des énergies, conscience, organisation, discipline, sagesse.

NEGATIF : Insensibilité, masochisme, tensions, froideur, égoïsme, obstacles.

AFFIRMATIONS :

Par YHVH Eloah Va Daath, mes énergies circulent librement.

Par Raphael, je suis un soleil.

Par le chœur des Malachim, j'ai conscience de ma perfection divine.

Par Tiphereth, je rayonne la lumière divine.

GUEBURAH

C'est un centre de puissance, de vitalité et de force. Régénère le champ vital des dépressifs, de ceux qui sont fatigués et découragés.

POSITIF : Puissance, activité, domination, détermination, discipline, audace, vitalité, rigueur, ouverture, volonté.

NEGATIF : Mollesse, faiblesse, inertie, manque de volonté, dépression, stress, impatience, méfiance, blocages.

AFFIRMATIONS :

Par Elohim Gibor, je déborde de vitalité.

Par Kamael, je domine toutes les situations.

Par le chœur des Seraphim, toute la puissance circule librement en moi.

Par Gueburah, je suis puissance, force, courage, volonté.

CHESED

La séphire Chesed est le centre de la « grâce » et sa puissance énergétique rayonne par sa puissante bienveillance.

POSITIF : Bonté, dévouement, bonne volonté, enthousiasme, nature érotique, sensible, aimant, harmonie, donne sans compter.

NEGATIF : Froideur, trivialité, vulgarité, antipathie, influençable, manipulable, insensibilité, anxiété, incompréhension.

AFFIRMATIONS :

Par El, je bénis la vie et toutes ses créatures.

Par Tzadkiel, je rayonne la bonté.
 Par le chœur des Chasmalim, ma vie est toujours meilleure.
 Par Chesed, ma santé est parfaite.

BINAH

C'est ici en particulier que nous obtenons des résultats bénéfiques pour l'esprit et l'intelligence. Ce centre est le champ d'expérience qui permet de se mettre à l'écoute de son « maître intérieur ».

POSITIF : Discernement, connaissance, raisonnement, perception, respect, analyse, écoute, observation, juste appréciation.

NEGATIF : Froideur, intellectualisme, condamne le cœur et les émotions, méconnaissance, inconscience, auto satisfaction.

AFFIRMATIONS :

Par YHVH Elohim, je suis toujours attentif à mon ange.
 Par Tzaphkiel, j'avance sans crainte dans la connaissance.
 Par le chœur des Aralim, mon maître intérieur guide mes actions.
 Par Binah, je me conforme aux lois divines.

CHOKMAH

Attribuée à la sagesse, la séphire Chokmah est le centre où la pratique spirituelle nous indique clairement notre chemin. C'est dans ce centre que l'adage « aide - toi et le ciel t'aidera » prend toute sa valeur.

POSITIF : Pratique de l'imagination, de la sagesse, cohérence, écoute intérieure, programmation du subconscient, compréhension, perception.

NEGATIF : Aveuglement, crédibilité, étourderie, négation des valeurs, priorité au moi, doute.

AFFIRMATIONS :

Par Yah, la voix divine guide mes actions.
 Par Raziel, j'applique la sagesse.
 Par le chœur des Ophanim, j'ai confiance.
 Par Chokmah, je vis libre et heureux selon les lois divines.

KETHER

La séphire Kéther est l'étincelle divine qui brille en chacun de nous et qui déclenche TOUS les processus de guérison, d'harmonie, de bonheur. Kéther est l'accomplissement d'un cycle et l'être accompli. Kéther dynamise les forces amoindries en faisant rayonner l'harmonie.

POSITIF : Conscience, épanouissement, sérénité, accomplissement, équilibre parfait, ouverture, compréhension, perception, expérience mystique.

NEGATIF : Abattement, angoisse, matérialisme, athéisme, mysticisme fanatique.

AFFIRMATIONS :

Par Eheieh, je suis purifié par la lumière divine.

Par Metatron, mon ange (dites son nom si vous le connaissez) guide mes actions.

Par le chœur des Chaioth Ha Kodesh, je vis dans le bonheur et la santé.

Par Kéther, je vis selon les lois divines.

Si vous n'avez ou si ne voulez changer qu'un seul point de votre vie, vous le pouvez également par cette technique. Pour se faire, cernez à quelle séphire correspond ce changement, inspirez vous des affirmations en modifiant légèrement le texte pour l'adapter à votre situation.

Par exemple : Vous avez un problème avec votre concentration qui vous fait défaut.

Prenez le graphique de binah et récitez les affirmations ainsi modifiées.

Par YHVH Elohim, je suis toujours concentré.

Par Tzaphkiel, je suis concentré en toute chose.

Par le chœur des Aralim, mon maître intérieur me concentre.

Par Binah, je suis concentré.

Autre exemple : Vous avez un problème de timidité.

Prenez le graphique de tiphereth et récitez les affirmations ainsi modifiées.

Par YHVH Eloah Va Daath, mes énergies s'ouvrent aux autres.

Par Raphael, je suis un avec les autres.

Par le chœur des Malachim, j'ai confiance en moi.

Par Tiphereth, je rayonne la lumière divine.

Et ainsi de suite pour n'importe quel problème qui vous cause du soucis.

Pour vous donner une idée de ce qu'il est possible de faire et adapter subtilement la loi des correspondances, vous trouverez ci - après quelques définitions qui, je pense, seront suffisantes pour que vous puissiez par vous - même en adapter d'autres qui correspondent mieux à vos besoins actuels.

MALKUTH : Harmonise la vie matérielle en général, développe les sensations, harmonise les éléments dans le corps.

YESOD : Contre les angoisses, développe les facultés psychiques, faire face à un public, forte personnalité, capacité d'action forte, réceptivité, imagination, intuition, sensibilité.

HOD : Intelligence, expression, perception, transmission, raison, assimilation, adaptation, plasticité, études, inspiration.

NETZACH : Attraction, harmonie, beauté, amour, volupté, sensualité, grâce, facilités, gaieté, bonté, charme, compassion, chance, création, séduction.

TIPHERETH : Vie, volonté, évolution, rayonnement, ouverture, dynamisme, évolution, attraction, vivification, organisation, direction, protection.

GUEBURAH : Action, énergie, réalisation, courage, discipline, passion, désir, conquête, effort, indépendance, enthousiasme, franchise, spontanéité, accélération, résistance, protection, agressivité, victoire.

CHESED : Sagesse, chance, élévation, ouverture, partage, expansion, bon jugement, modération, assimilation, régularisation, maturité, équilibre, organisation, générosité, cohésion, richesse, prospérité, équité, protection, respect, profit, croissance, épanouissement.

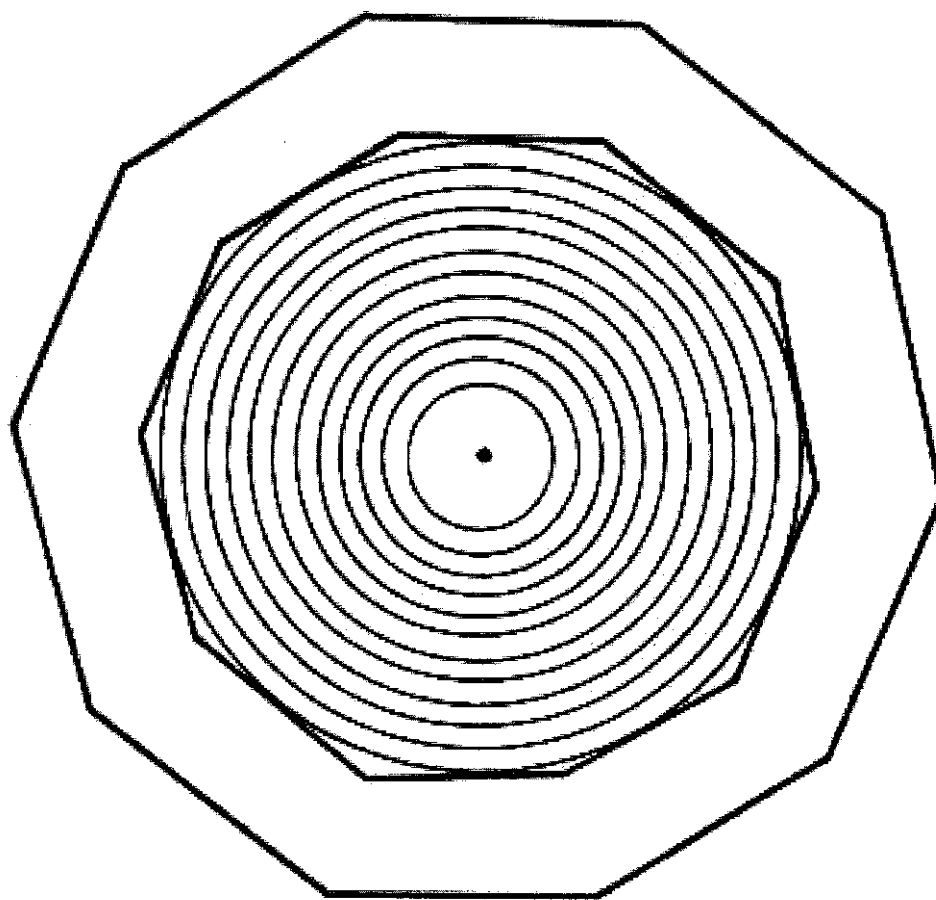
BINAH : Concentration, analyse, réflexion, contraction, méthode, économie, patience, solidité, discernement, érudition, accumulation, sérieux, régularisation, persistance, ambition, rétention, recherche, domination.

CHOKMAH : Révélation, intuition, imagination, concepts, divination, sagesse.

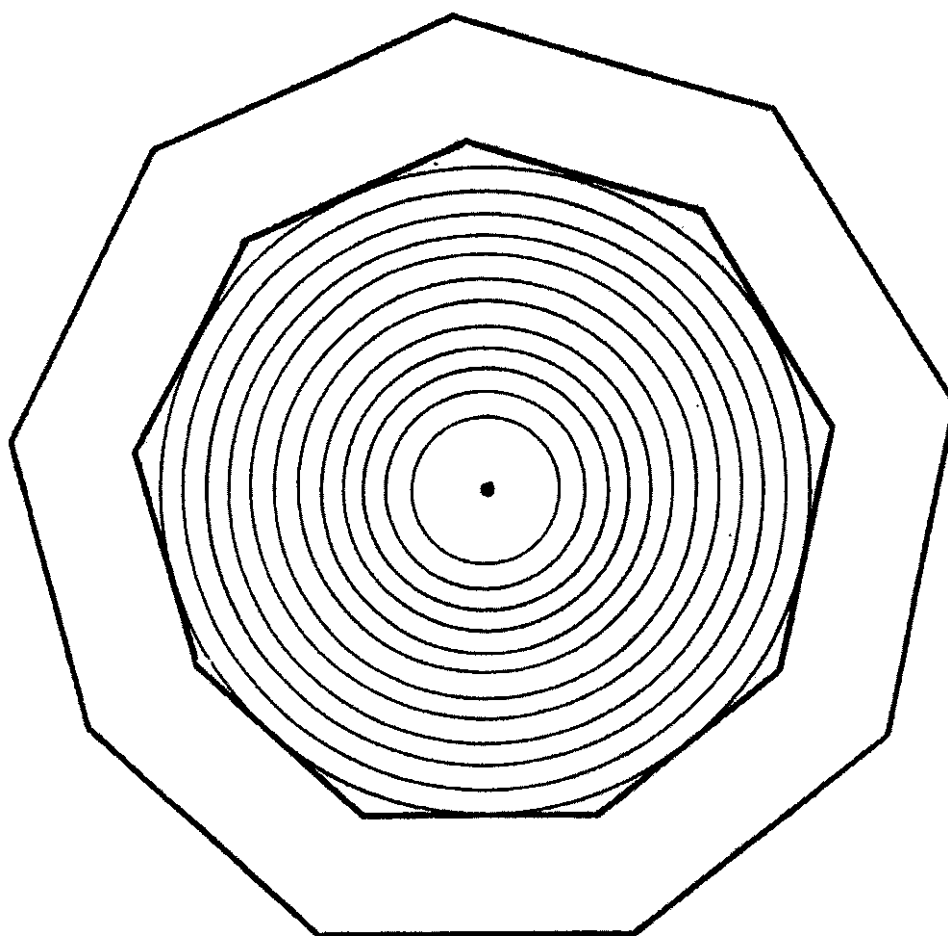
KETHER : Perfection, purification, perception, mystique, conscience pure, universalité, divinisation.

Utilisation des graphiques énergétiques

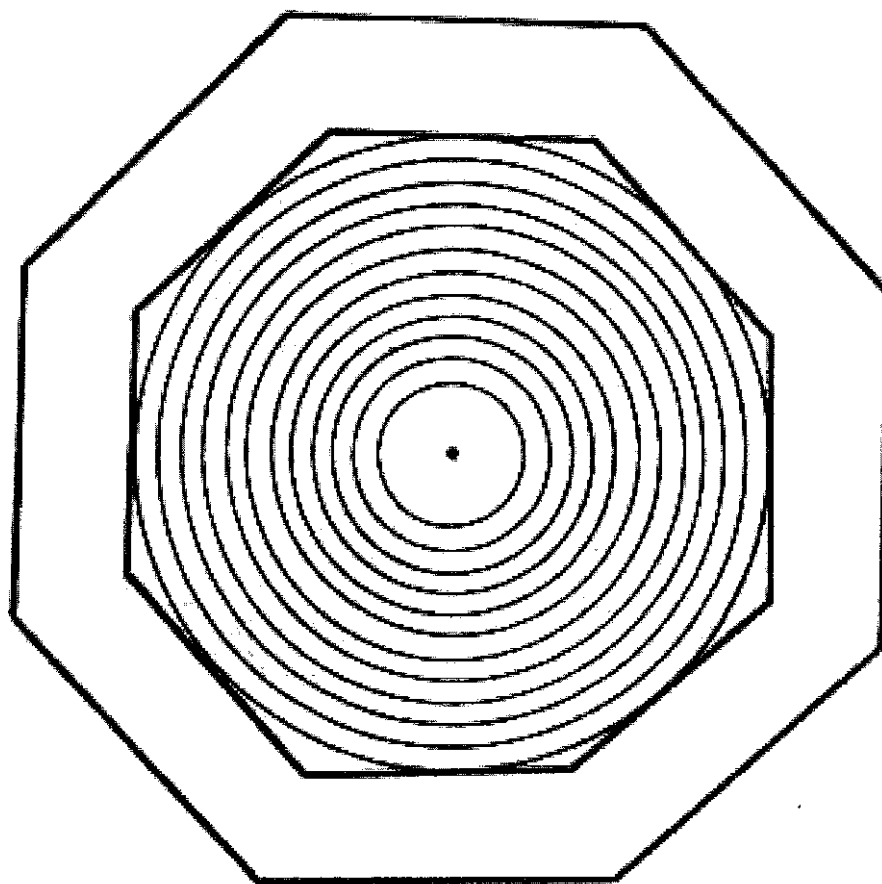
Placez votre graphique énergétique debout, (*préalablement collé sur un carton blanc*) devant vous, sur une table et bien éclairé. Vous serez assis en face et fixerez le point central en récitant le nombre de fois voulu, les affirmations de la séphire concernée. Le seul effort que vous devez faire, est de « vivre intérieurement » ce que vous déclamez.



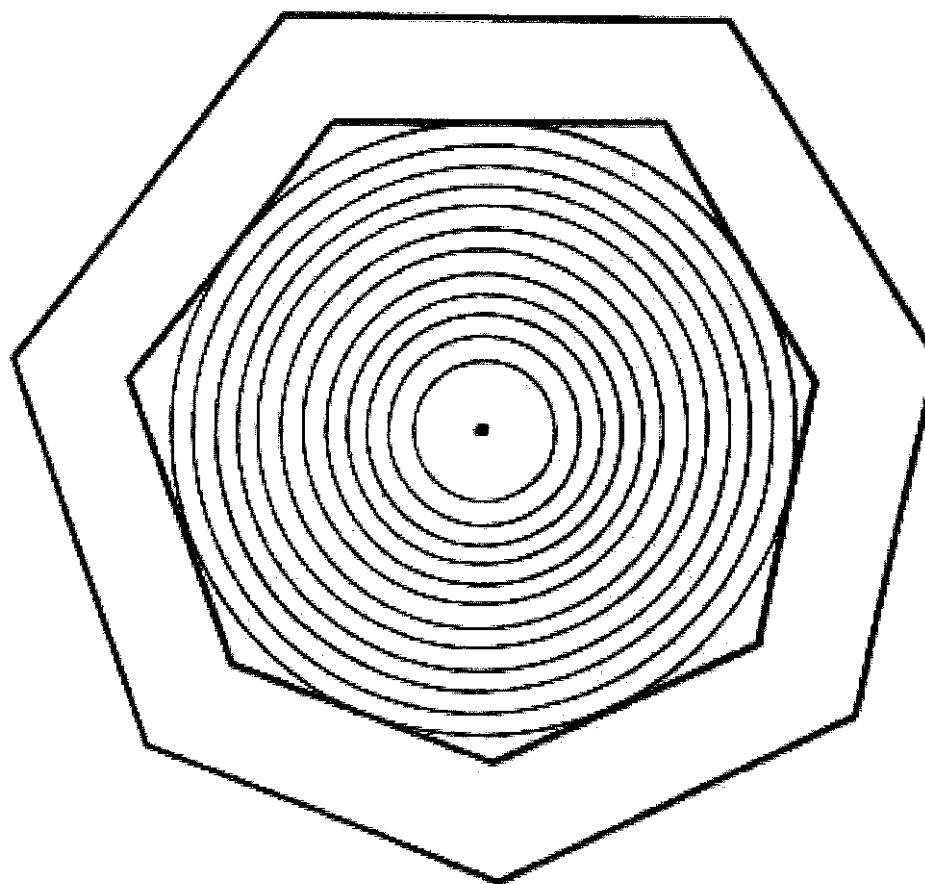
MALKUTH



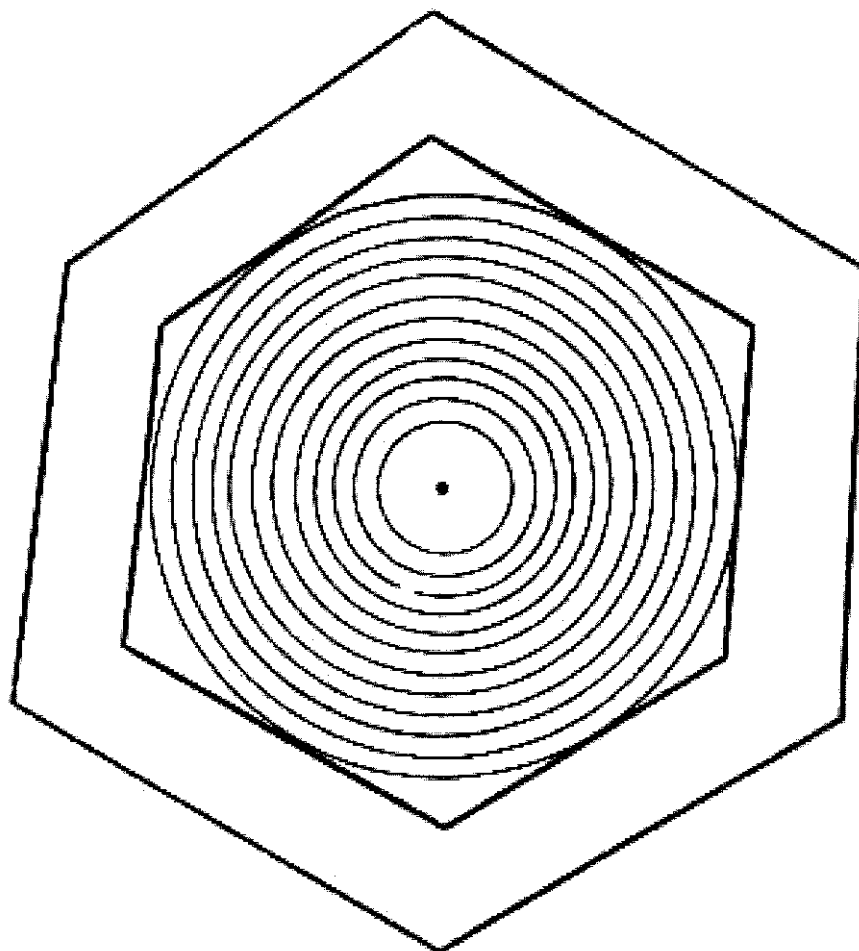
YESOD



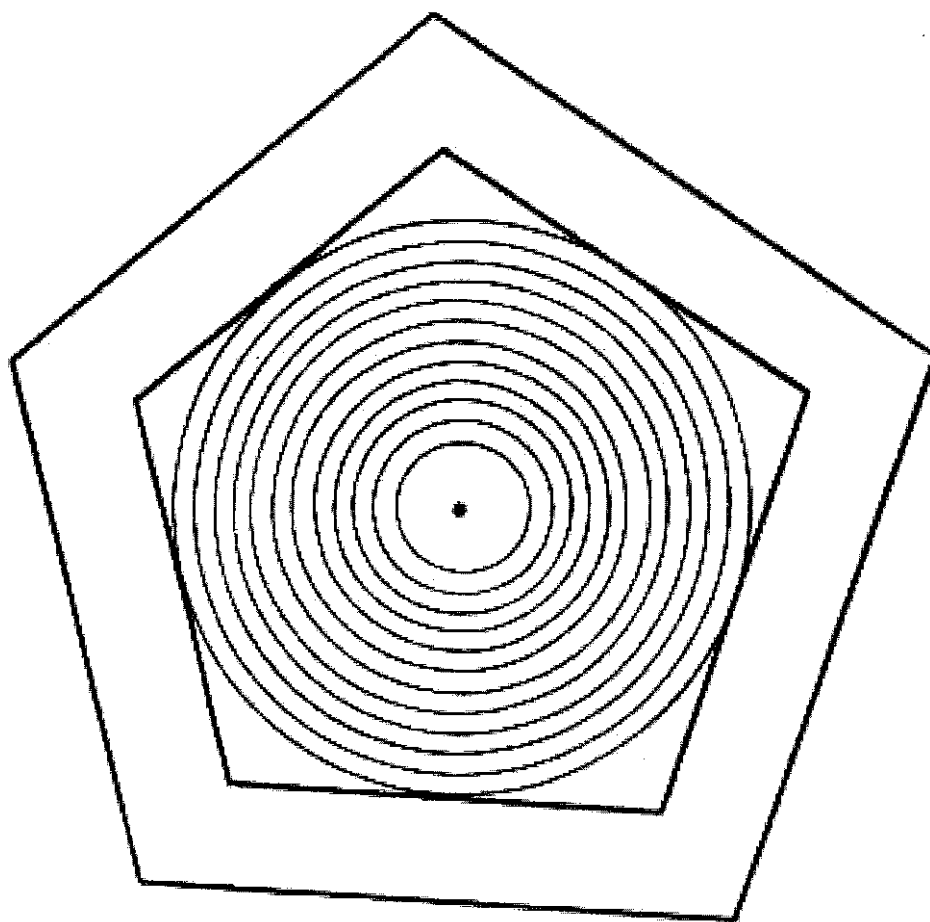
HOD



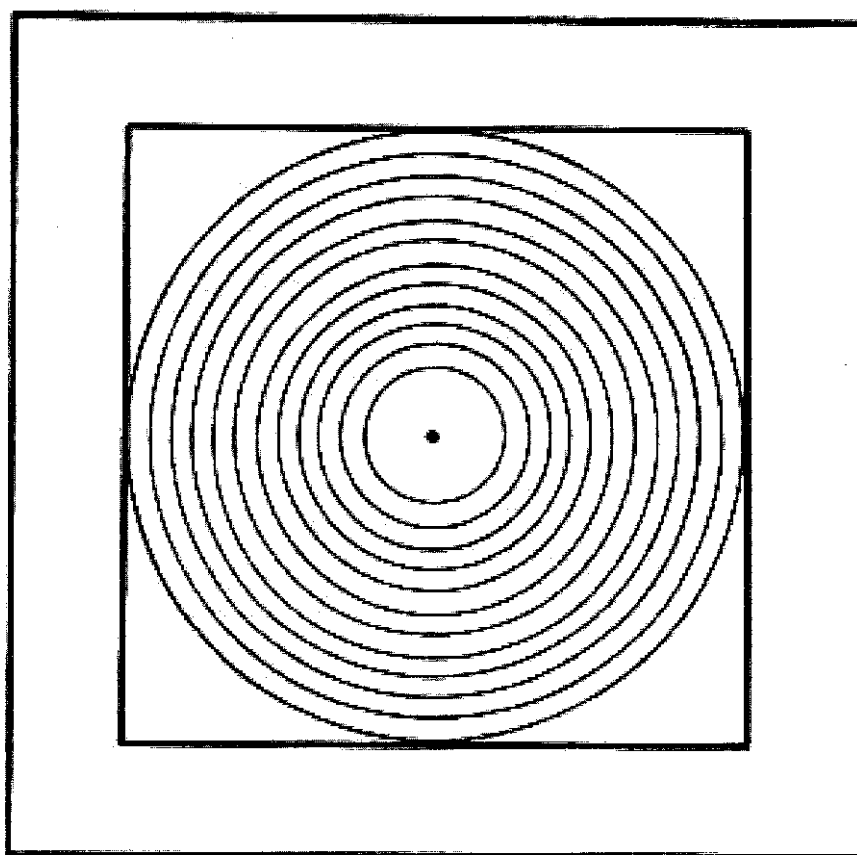
NETZACH



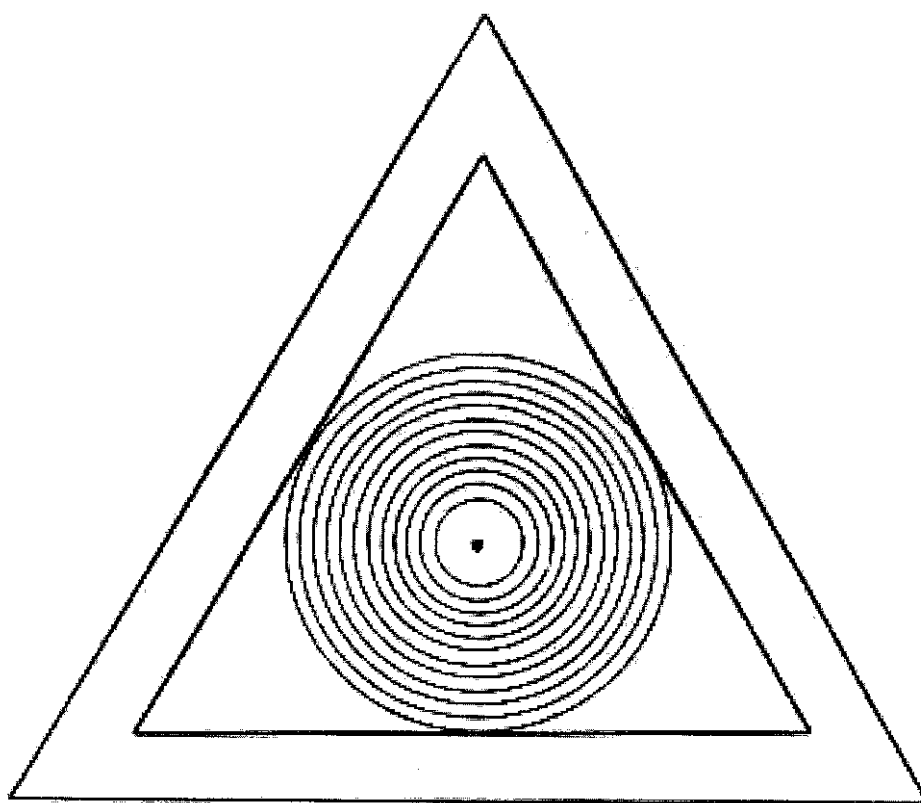
TIPHERETH



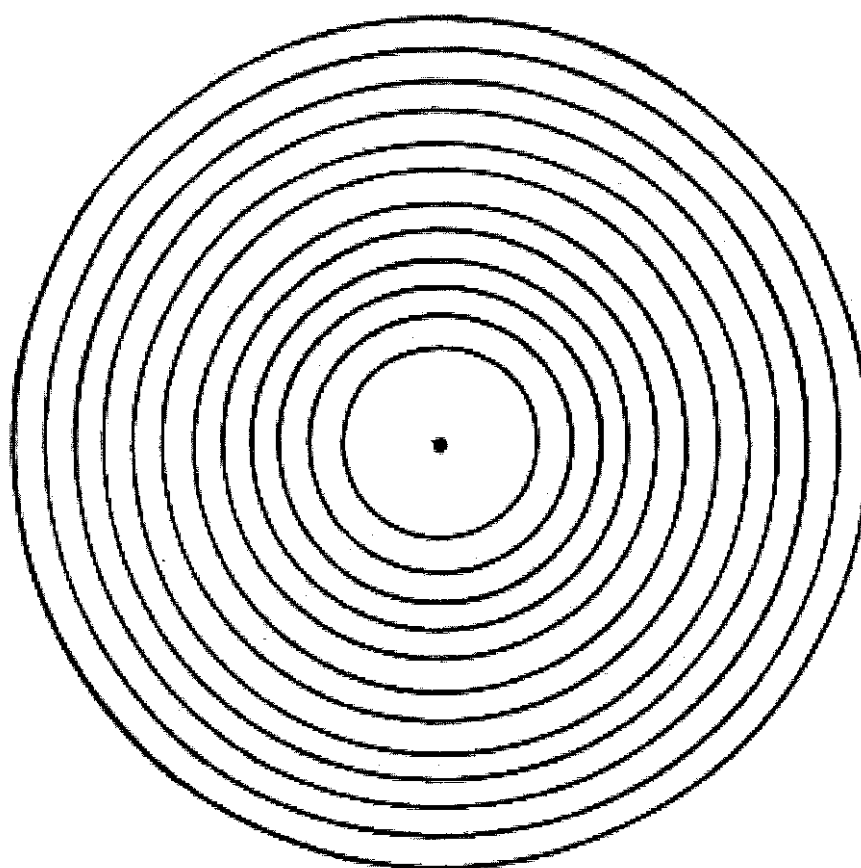
GUEBURAH



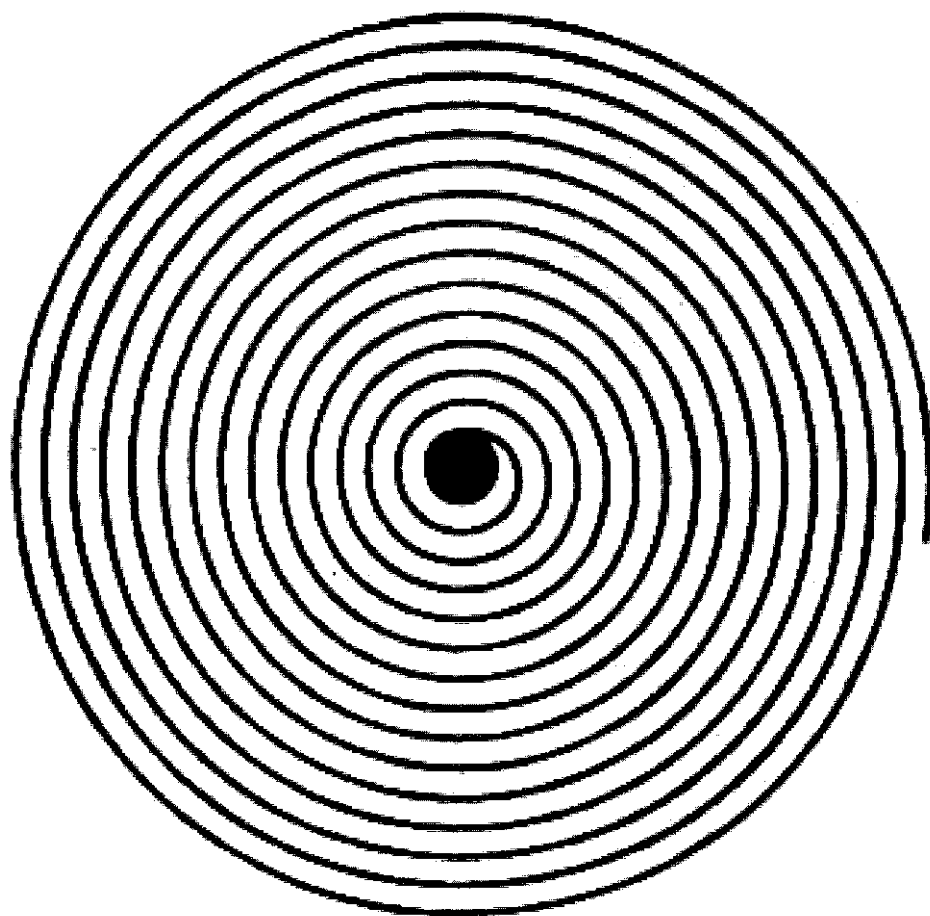
CHESED



BINAH



CHOKMAH



KETHER

Comment conduire et développer un exercice de méditation

Pour terminer, j'aimerais vous livrer cet exercice spirituel très important car la méditation est un processus nécessaire à tout pratiquant de l'art de l'éveil (au même titre que les gammes chez un musicien ou les vocalises pour un chanteur). La méditation est l'intense application de l'esprit sur un sujet déterminé. Ce genre d'opération n'est pas seulement utile à l'évolution ou à la réalisation de ses problèmes (dans le sens d'apporter une solution aux questions que l'on se pose), mais NECESSAIRE. Par une méditation bien conduite, l'être humain élève un rapport avec les plans supérieurs de sa conscience. Je vous conseille pour commencer votre entraînement, de méditer sur des sujets abstraits mais ... RELIES A UN GRAND COURANT SPIRITUEL tel les arcanes du tarot, les figures de la géomancie, la divinité, les Séphiroth par excellence puisque nous sommes en plein dans notre sujet.

Par le rituel qui va suivre, votre esprit acquerra en peu de temps une profondeur de pensée dont peu d'êtres humains peuvent se targuer. Celui ci est un des meilleurs et vous serez éblouis par les résultats qui, aujourd'hui même dépassent votre imagination. sachez que la plupart des grandes lois spirituelles ont été découvertes par ce moyen par les penseurs des temps lointains.

Règles rituelles à suivre pour un effet optimum

- Prenez tout d'abord un bain dans lequel vous aurez versé une infusion concentrée de basilic et de lavande, ceci pour "dégorger", purifier les minuscules canaux éthériques qui circulent dans votre aura et détendez-vous.
- Choisissez la période de la pleine lune.
- revêtez (si possible) une robe de coton ou de lin blanc, ou, (si la température le permet), restez complètement nu(e).
- Travaillez la nuit, aux alentours de 23 heures.
- Evitez à tout prix la fatigue nerveuse.
- Vous pouvez méditer sous l'influence d'une lumière colorée (bougie) en fonction de critères astrologiques choisis. Prenez une bougie de la couleur du maître de votre maison IX natale.
- restez les yeux ouverts car si vous fermez les paupières, vous risquez d'obtenir un rêve et non une parfaite méditation.
- prenez une posture assise qui vous convienne, colonne vertébrale droite.
- Entourez vous d'un cercle (une simple corde de chanvre d'environ 10 mètres fait l'affaire). Cette corde sera mise à tremper toute une nuit dans de l'eau fortement salée, puis mise à sécher.
- Vous tournerez le dos au nord.
- Votre bras droit passera sur votre bras gauche, ceux ci croisés sur la poitrine, mains à plat sur les épaules.

Fumigation spéciale pour la méditation

En parts égales :

- Bois de santal blanc
- Benjoin du siam
- Myrrhe

Rituel de méditation

Pour procéder à une méditation, vous observerez les règles suivantes. Allumez une bougie avec des allumettes, pas de briquet. Les raisons ne trouvent pas leur place ici, mais disons simplement que la flamme d'un briquet est « spirituellement morte ». De même, (n'allumez aucune lumière électrique), vous ferez brûler un peu du mélange suivant sur un charbon ardent et procéderez au tracé de la croix d'équilibre des éléments comme expliqué en page 52. Assis au centre de ce cercle, commencez par faire quelques profondes respirations puis procédez au sujet de votre méditation.

Conclusion en guise de réflexion

Tout ce que nous pouvons imaginer existe déjà dans le « quelque part » de l'invisible, en des mondes où nos peurs et autres sentiments négatifs vont se déverser depuis le premier cri de l'humanité, alimentant sans cesse depuis son apparition le terrible égrégore de la grande ténèbre lié à la « rupture des vases » (la chute des anges pour donner une image, bien que le problème soit différent et plus profond). Nous ne créons rien (bien que nous le pensions), nous ne faisons que capter, recevoir des informations, des images, des idées, en rapport avec nos propres vibrations, car nous ne pouvons pas capter ce qui est contraire à ces mêmes vibrations, à nos propres pensées et façon de penser (en général et fort heureusement parfois !). Pour donner une image, imaginez que vous êtes branché(e) sur radio Barachiel (ange dont le nom signifie « bénédiction de Dieu ») et dont la fonction est d'apporter la chance car chance et bénédiction sont la même chose. Celui qui est béni de Dieu aura forcément de la chance. Vous ne pouvez pas, c'est impossible, être branché(e) sur radio Belzébuth (démon de discorde, d'échec, etc.). Si donc votre radio (votre esprit) est branché sur de bonnes ondes, vous ne pouvez pas faire autrement que d'être et de vivre en harmonie avec vous-même bien sûr mais aussi avec tout ce, et tous ceux qui vous entourent. Dans le cas contraire, votre radio va vous brancher sur des ondes de chaos et vous mener aussi sûrement que le poison vers une fin tragique.

Si les gens ont peur devant les scènes d'un film d'horreur, ils peuvent se demander qu'est-ce que ces images leur renvoient. A titre strictement personnel, j'ai remarqué que la plupart des gens se pensent, se comportent, s'imaginent en victimes et non en prédateurs, et toute la différence est là. Si l'homme est un prédateur (envers notre Mère Nature par exemple, c'est parce qu'il en connaît la valeur (financière, économique, bien sûr !) mais devant l'inconnu, il ne devient qu'une victime. Et si le chassé devenait chasseur ? Si l'homme devenait un prédateur du mal et non une victime ?

Devant un film (pour l'exemple, mais il peut s'agir de toute autre situation), les séquences les renvoient à un état de victime, preuve d'une faille dans le système. Vous avez peur des serpents, qu'est-ce que cet animal vous renvoie ? L'inconscient collectif est ainsi et le serpent à de nombreuses significations, mais avant d'être un symbole phallique ou un animal pouvant être dangereux, il est aussi (dans son symbolisme) la représentation des forces de la terre, les énergies telluriques, la puissance du vril, et c'est une raison pour laquelle il a été refoulé au rang de « tentateur » car la puissance dérange, la liberté aussi !

Choisissez de vivre librement et grandement selon vos aspirations, alimentez-vous à des énergies bénéfiques, positives, qui ne vous feront que du bien et laissez tomber tout ce qui est nocif, ne donnez pas d'emprise au mal et lorsqu'il n'aura plus rien à se mettre sous la dent, il pourra alors se retirer dans la paix !

N'oubliez pas :

*La chance est l'espoir du faible,
La ruse la force du guerrier.*

Soyez des guerriers et n'hésitez pas une seconde à livrer bataille contre les
« démons » qui
vous empoisonnent la vie et vous empêchent d'avancer sur la voie royale que
vous vous êtes
tracé(e). Allez en paix,

Roger Gascon

Table des matières

Introduction.....	4
Chapitre 1	6
Croire c'est ignorer. Sachez ce que vous êtes !	6
Vous êtes le maître, et votre subconscient doit obéir	7
Chapitre 2	13
La psychologie ésotérique appliquée	13
La puissance de l'esprit, du terrain vague au jardin	14
Le subconscient et la mémoire atavique	18
La vérité sur les miracles	20
Le langage du subconscient.....	21
Chapitre 3.....	23
Le subconscient et le pouvoir subliminal	23
Les ondes cérébrales et les quatre mondes de la Kabbale.....	25
Les trois cerveaux de l'homme.....	26
L'organisation de la pensée, le penser efficace.....	28
Observation et concentration.....	32
L'utilité des filtres	32
Chapitre 5	35
Subconscient et réincarnation	35
La destruction des formes-pensées négatives, la victoire de l'Esprit sur le Dragon	37
Les deux hémisphères cérébraux dans la Kabbale pratique.....	41
Les points d'acupression.....	42
Le rite de la lumière blanche.....	42
Utilisez le pouvoir spirituel des couleurs.....	43
Pouvoirs des couleurs sur l'esprit	44
L'exercice des trois secrets.....	44
Chapitre 6	46
Les clés I et II du Tarot, conscient et subconscient.....	46
Pratique Kabbalistique du hameçon	48
Aux lumières de l'astrologie ésotérique et du tarot	50
Le conscient aux lumières de la Kabbale.....	51
Chapitre 7	53
Les moyens correctifs, les pratiques spirituelles de la purification	53
Chapitre 8	58
Cultivez votre réussite personnelle, l'Arbre de Vie et ses applications spirituelles	58
Utilisation des graphiques énergétiques.....	64

